

Mouvement offensif dans une formation 4-3-2-1 Carlo Ancelotti

Vue d'ensemble: Cette session est basée sur le travail tactique, mouvement et pattern pour le jeu des milieux et attaquants dans le 3eme tiers du terrain offensif

Il utilise une formation en 4-3-2-1, et un système qui m'a toujours offert grand succès à Milan, Chelsea et PSG. Bien sûr, aucun système n'est parfait- chacun a ses propres forces et faiblesse distinctes mais celui-ci lie bien notre style de jeu avec notre philosophie.

Cette formation est particulièrement efficace quand construire d'une zone des 16m50-à- l'autre zone des 16m50 en mouvements de passes et centres après sprint et de contre contre-attaque qui implique de passer et recevoir entre les lignes, mouvements opportuns et courses diagonales, et l'exploitation d'espace derrière la dernière ligne adverse.

La session développe dans l'ordre suivant: jeu-technique / phase de mouvement de jeu



Philosophie de la formation

Au AC Milan, Chelsea et maintenant au PSG j'ai fréquemment utilisé une formation en 4-3-2-1

4-3-2-1 chacun travaille pour l'autre

A Le joueur de milieu du terrain central. contrôle le rythme de jeu et voit pour passer vers l'avant toutes les fois que possible

B L'attaquant central regarde à pénétrer la ligne défensive avec les mouvements intelligents opportuns

C Le défenseur central s'écarte et regarde pour recevoir la balle du gardien

D Le défenseur latéral côté ballon glisse dans un espace avancé.

E Le joueur de milieu du terrain avancé regarde pour faire une course diagonale (intérieur / extérieur) derrière l'arrière opposé dans une tentative d' »ouvrir » la défense adverse. Il peut aussi effectuer une rotation avec milieu de terrain latéral



Mouvement de passes de zone à zone

Dans notre match contre Evian, février 2012, dans ce mouvement de passes directes de zone des 16m50 à la zone adverse,

on voit l'équipe qui joue entre les lignes à effet maximal. La balle travaillée sur la course en débordement de Jeremy Menez dont frappe finira sur le poteau.



Qu'est-ce que j'attends que les joueurs fassent ?

Cette session est répartie en plusieurs montages progressifs, chacun répète des éléments de position et tactiques différents contenus dans la formation en 4-3-2-1

Quelles sont les éléments clés à observer ?

Les joueurs doivent se concentrer sur les éléments techniques et de position.

Sur cette session ils sont faire un usage maximal de leurs qualités techniques. Ils doivent construire progressivement chaque élément, en prenant en considération les idées et principes de chaque partie séparée de l'exercice.

Cela prend du temps aux joueurs pour apprendre les parties fondamentales de la manière de jouer dans cette formation, mais les récompenses sont impressionnantes, et tout se construit autour de la possession avec un résultat final positif.

Nous sommes très heureux au PSG d'avoir des installations de travail excellentes. Nous utilisons tous les jours deux terrains parallèles Cela nous permet d'installer tous les exercices avant le début du temps de travail et nous permet de bouger rapidement de l'un à l'autre pendant cette session, maximisant ainsi temps et intensité. C'est une bonne façon de garder les joueurs concentrés.

10v10 jeu avec deux petits buts

Nous commençons avec un exercice de possession en formation, en utilisant deux buts cible placés à l'un et l'autre bout d'une zone de terrain de 40x50 m. Les joueurs travaillent comme ils feraient dans tout jeu normal, mais ils doivent retenir une formation stricte partout.

Dans ce jeu, la possession est utilisée pour produire des occasions de but à travers des passes intelligentes et du mouvement, plus un jeu de position.

Nous aimons utiliser des exercices de possession qui sont directionnel et ont un but clair.

Il y a aucun hors jeu dans ce jeu qui est joué pendant 15 minute-nous pratiquerons cinq minutes en utilisant le jeu libre, cinq minutes en deux touches, alors les cinq minutes finales sont à une touche

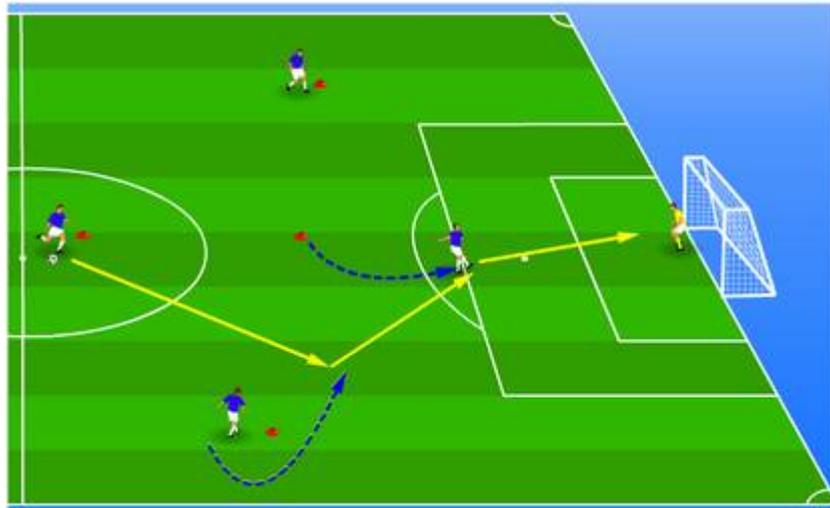


Patterns de jeu - technique

Le prochain ensemble sont des exercices pour un attaquant, deux milieux de terrain avancés et un milieu de terrain central, sur une moitié de terrain. Leurs places de départ sont celles montrées dans le diagramme. Les modèles de mouvement sont développés progressivement, comme esquissé au-dessous.

Course latérale aveugle

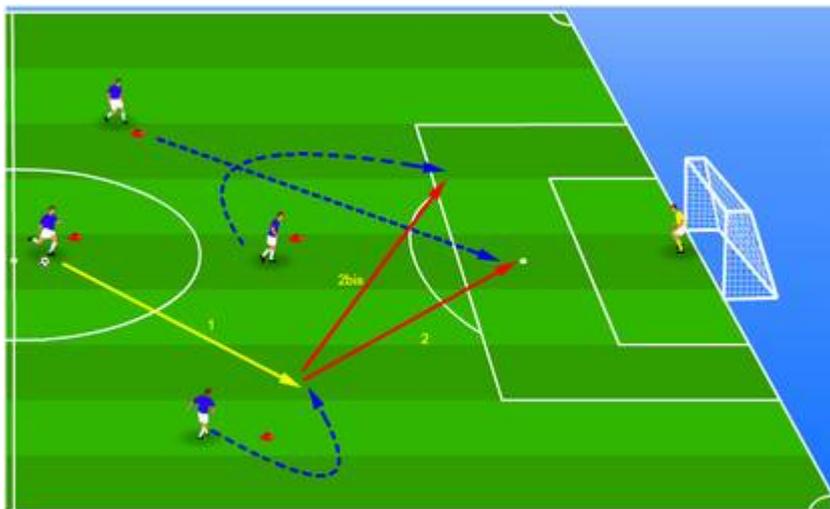
L'attaquant part loin en premier, fait alors une course diagonale côté aveugle pour recevoir une passe du milieu de terrain droit, avant de tirer à but



Croisement

L'attaquant tourne les épaules et têtes vers la zone des 16m50

Le milieu de terrain droit crée l'espace en course longue pour venir brusquement. Il reçoit la passe du milieu de terrain central, qui effectue alors une balle longue



Sur

Le milieu de terrain gauche fait une course diagonale

L'attaquant se place pour une passe dans les pieds et se prépare à tirer au but
Le milieu de terrain droit a maintenant un choix d'options



course du troisième homme

Le milieu de terrain gauche fait une course vers l'avant dans les temps justes, dans l'espace aveugle, pour recevoir une passe du milieu de terrain droit



Comme avant, mais l'attaquant dans ce temps vient et reçoit la balle dans les pieds. Au dernier moment il laisse passer la balle devant lui, et le milieu de terrain gauche se déplace pour recevoir

Ici, deux milieux de terrain et l'attaquant produisent une combinaison de passes en triangle



Phase de jeu (10 vs 9 plus un Gardien)

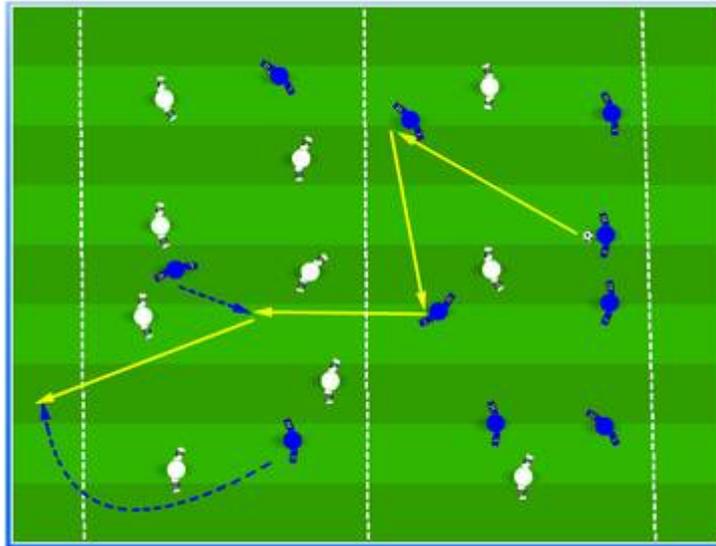
Les joueurs de l'équipe attaquante ont 10 chances de marquer des points dans le but, pendant que les défenseurs doivent pénétrer la ligne médiane, mais seulement sur passe d'un coéquipier, en recevant la balle quand il est déjà au-delà de la ligne.

Les attaquants doivent assurer qu'ils maintiennent l'équilibre quand ils attaquent pour prévenir des contre-attaques.

Les bleus, avec un avantage d'un joueur, construisent de derrière.

Exercice de Possession -10v10 dans 60mx55m

Les équipes sont organisées 4-3-2-1 contre 4-3-3. Le but de l'exercice est pour les équipes de construire le jeu avec le but clair de pénétrer la ligne discontinue avec une passe à un coéquipier en course. La passe définitive ne peut pas être faite jusqu'à ce que la balle est dépassée la ligne médiane (cela prévient une mentalité 'longue balle')..



Jeu 10v10

Nous concluons avec un jeu - 10v10 plus gardiens sur la largeur d'un demi terrain. Dans une zone de jeu restreinte, tous les aspects des exercices antérieurs doivent être appliqués à cette situation du jeu.

