

# Infos District 49

N° 10 du 2 décembre 2013



**Arbitrage : un sujet sensible**  
**Arbitre : un rôle difficile**



L'arbitre est un acteur essentiel du monde du football ; sans lui, aucun match ne peut se dérouler. La Direction Nationale de l'Arbitrage dénombreait 24 463 arbitres officiant à tous niveaux en 2012-2013.

En Maine et Loire ils sont 339 (+46 auxiliaires) depuis l'internat de la mi-novembre. Cette dernière session a été l'occasion de lancer un projet auquel nous tenons : un film de promotion de l'arbitrage va être réalisé et sera mis à la disposition des clubs de notre District.

Parallèlement à cette initiative nous venons de consacrer beaucoup de temps pour adresser une information détaillée et personnalisée à chaque club, lui permettant ainsi de connaître sa situation au regard du statut de l'arbitrage.

OUI nous avons la volonté d'aider les clubs et nous serons à l'écoute de toute proposition ou initiative allant dans ce sens. Le statut de l'arbitrage est une réglementation nationale qui engendre, il est vrai, des sanctions sportives et financières mais c'est indispensable pour inciter au recrutement. Nous voulons tout faire pour atténuer les amendes et nous continuerons cette saison à chercher des solutions dans le prolongement de ce que nous avons déjà fait en 2012-2013.

Enfin il faut aussi évoquer la fidélisation ; sur cet aspect, aux côtés de l'instance, les dirigeants ont un rôle important à remplir. Joueurs, entraîneurs et dirigeants remettent trop souvent en cause les décisions arbitrales selon leurs interprétations ou une éventuelle méconnaissance des règles. Tout participant à un match de football doit prendre conscience de la complexité du rôle d'arbitre pour l'accompagner au mieux dans son rôle essentiel au bon déroulement des rencontres. Tous les acteurs doivent se fédérer autour des valeurs communes de notre football.

*Guy Ribrault*

## SOMMAIRE

### Page 2 : les actus

- Retour sur l'AG Vœu du district
- Stage d'arbitre en internat
- Journée de l'arbitrage
- Recyclage des responsables E. F. L

### Page 3 : côté sportif

- Tirage de la Gambardella et coupe de France Féminines
- Mot du Doc'

### Page 4 : La vie du district

- Les labels féminins
- Les experts 2<sup>ème</sup> session

### Page 5 : La vie du district

- Point sur la discipline

**Mesdames Les Présidentes, Messieurs Les Présidents,**

A vos agendas! **rectifiez dès à présent**, la date de cérémonie des vœux du district.

**Samedi 25 janvier 2014 à 10 h 00**

**à l'IFEPSA aux Ponts de Cé**

**VŒUX  
2014**

District du Maine et Loire de Football  
4 rue Pierre de Coubertin

49130 LES PONTS DE CE

Tél : 02 41 57 67 97 Fax : 02 41 57 07 51

Mail : [administration@foot49.fff.fr](mailto:administration@foot49.fff.fr)



# Les Actus

## Retour sur l'AG de Ligue, vœu du District de M & L

Lors de la dernière assemblée générale de District, un vœu concernant les modalités financières de changement de club pour un arbitre vous a été présenté et expliqué.

Repris par le conseil de Ligue, ce vœu initié par le Conseil de District de Maine et Loire, a été mis au vote lors de l'Assemblée Ligue du 9 novembre dernier à La Chapelle sur Erdre. Il a été approuvé par les clubs présents (83,74% des voix représentées) à une large majorité.

## Arbitrage, stage en internat



Les deux premiers examens d'arbitres se sont déroulés mi-octobre et mi-novembre au centre Jean GUEGUEN à Trélazé. Ces deux sessions ont permis à 42 arbitres officiels et 10 auxiliaires d'obtenir leur sésame. Les stagiaires ont pu apprécier les échanges et le travail durant un week-end.

Félicitations à tous et aux responsables de stages, Alexis BROUARD et Jean Pierre MEUNIER ainsi qu'à leur équipe.

## Le groupe de stagiaires du 1<sup>er</sup> internat, octobre 2013



## Journée de l'arbitrage



Comme chaque année, le District de Football du Maine et Loire s'associe avec la Ligue aux journées de l'arbitrage qui sont soutenues par le partenaire « La Poste ».

L'objectif de ce dernier et de ses partenaires sportifs est de « **Valoriser le rôle des arbitres et de susciter des vocations auprès des plus jeunes** ».

Cette journée s'est déroulée sur les matches des U15 du samedi 09 novembre 2013 à 10 h30.

4 rencontres ont été retenues : JF Cholet - GJ Beaupréau ASGO / Chalonnes - GJ Fuleit Chaussaire / Beaufort - SCA Angers / Beaucouzé - Tiercé Cheffes.

Ces rencontres ont été dirigées par un arbitre récemment admis à son examen et un arbitre confirmé (de D1 ou de Ligue). Ce dernier a joué le rôle de parrain et a profité de sa présence sur le terrain pour corriger et guider le jeune arbitre.

## Recyclage des responsables des écoles de football labellisées

Le 25 novembre dernier au siège du district, 64 éducateurs présents représentant 52 écoles de football. La soirée a été animée par Yohann LHOMMEDE, Lydie CHARRIER, Gérard LEBRIN et Arnaud MAINDROU. Thierry TOUBLANC responsable du championnat U13, était également présent. Après une intervention sur les formations d'éducateurs et sur les "Experts", les participants ont effectué un travail en groupe sur le thème du football à 8.

4 systèmes de jeu leur étaient proposés. Chaque groupe devait définir les avantages et les inconvénients de ces systèmes en fonction des différentes phases de jeu (offensives, défensives et de transition). Les éducateurs ont été très impliqués. Les échanges et les débats entre eux ont amené des retours riches et complets.

**Serge DEVID**, délégué national, membre du conseil de district a été décoré de la médaille de Vermeil de la FFF lors de l'AG de Ligue. **Félicitations !**



# Côté Sportif

## Les coupes nationales ... une première pour les tirages !

Abdel BOUHAZAMA, directeur du centre de formation d'Angers SCO.



Coupe E. Gambardella

C'est au siège du Crédit Agricole Coubertin à Angers et pour la première fois décentralisés que les tirages des derniers tours régionaux des coupes de France Féminines et Gambardella ont été effectués le mercredi 30 octobre dernier. Les rencontres ont eu lieu le week end des 16 et 17 novembre. Les clubs d'**Avrillé**, **Beaucouzé** et **Cholet** se sont qualifiés pour le 1<sup>er</sup> tour fédéral de la Gambardella et **Montreuil Juigné Béné** pour la coupe de France Féminines. Les prochains tirages sont fixés au 11 décembre au siège de la FFF. Félicitations à toutes et tous, et tous nos encouragements pour la poursuite de ce beau parcours.

Charlotte DUEDAL chargée de communication au Crédit Agricole



Coupe de France Féminine

**Nos plus vifs remerciements au Crédit Agricole pour leur accueil et à la Ligue Atlantique pour la décentralisation du tirage de ces coupes sur notre district.**



### BIEN SE PRÉPARER

Avec l'arrivée de l'hiver et des premières journées froides, les sportifs, dont les organismes sont plus fragiles à cette période de l'année, doivent rester très vigilants pour éviter les blessures. Voici plusieurs règles simples et faciles à appliquer.

**S'habiller chaud, mais pas trop.** Par temps froid une partie de l'énergie est consacrée à réchauffer le corps pour le maintenir à 37°. Les pertitions de chaleur se font essentiellement par les extrémités : pieds, mains et tête. C'est pourquoi les gants, les collants et le bonnet sont donc recommandés. Pour le reste du corps, il ne faut pas se couvrir trop car l'exercice réchauffe vite et fait transpirer. C'est l'humidité qui conduit le froid et la transpiration qui refroidit le corps. Pour cela il faut éviter le coton qui est un mauvais isolant et retient la sueur mais privilégier la fibre synthétique respirante. Si on doit se couvrir, il faut une 1<sup>ère</sup> couche respirante, une 2<sup>ème</sup> isolante et une 3<sup>ème</sup> coupe vent.

**Bien s'hydrater.** Le froid diminue la sensation de soif mais pendant l'effort on transpire autant qu'en été. Pour éviter la déshydratation, il faut consommer des boissons de préférence à température ambiante ou tiède.

**Privilégier les aliments ayant un bon rapport quantité/énergie.** Les barres de céréales, les pâtes de fruits, les fruits secs, les aliments à index glycémique bas sont à prescrire. Ne pas manger trop gras (plats en sauce). Penser aux soupes riches en vitamines et en fibres, favoriser la consommation de fruits. Les huitres et les fruits de mer contiennent beaucoup de zinc qui permet de lutter contre les infections.

**Bien s'échauffer.** L'échauffement doit être plus long parce que les muscles mais aussi les tendons et les ligaments mettent plus de temps à se décontracter et que le sang circule moins bien dans les bras et les jambes. Il ne faut pas hésiter à débiter l'échauffement à l'intérieur. Il faut aussi penser à respirer en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.

### Le Mot du Doc'

# La Vie Du District

## Le Label FFF de l'école de football féminine renouvelé pour 2 clubs du M & L.

Ces labels ont été remis lors de cérémonies organisées en présence des membres du conseil de ligue et du district 49.



Croix Blanche O.S Angers 23/11/2013

U.S Corné le 30/10/2013

ASCP Somloire a également reçu dernièrement le Label d'argent pour son école de football au masculin.



## L'année 2 des « experts en football d'animation ».



Après le succès de la saison passée, la 2<sup>ème</sup> session de formation pour s'engager dans son club en tant qu'expert en football d'animation s'est déroulée au District les 18 et 19 octobre derniers. La volonté du conseil de District de donner des moyens aux clubs pour valoriser leurs actions auprès des plus jeunes semble être bien comprise puisque 49 personnes se sont portées volontaires pour ce rôle d'expert si important à nos yeux. La tâche est énorme et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour faire en sorte que nos plus jeunes footballeurs filles et garçons soient encore mieux accueillis et encadrés pour s'épanouir dans notre sport. Une vingtaine de clubs ont souhaité spécialiser une voire deux personnes pour ce rôle, en plus des 37 clubs de la saison passée. Durant cette formation, nous avons évoqué tout ce qui touche au football, des U6 aux U13, de la physiologie des enfants à l'organisation d'un plateau en passant par la gestion des parents. L'ensemble des membres des 2 sessions « expert » 2012/2013 et 2013/2014 se retrouvera en avril



## Lundi 25 novembre 2013 à St Barthélémy d'Anjou Finale Départementale de la coupe Nationale FUTSAL



## Réunions de secteurs U11 & U13

SECTEURS	DATES	LIEUX
1	Vendredi 10 janvier 2014 à 20 heures	LA CORNUAILLE Salle Culturelle (Théâtre)
2	Vendredi 10 janvier 2014 à 20 heures	ECOULFANT Salle du Stade
3	Samedi 11 janvier 2014 à 10 heures	MAZE Stade des Valinières
4	Vendredi 10 janvier 2014 à 19 heures 45	NOYANT LA PLAINE Salle des Fêtes (rue principale)
5	Samedi 11 janvier 2014 à 10 heures	CHALONNES Salle Layon Stade de Football
6	Vendredi 10 janvier 2014 à 20 heures	VILLEDIEU LA BLOUERE Salle du Stade

Les deux équipes qualifiées pour la phase régionale  
ASC St Barthélémy d'Anjou  
et FC Chatelais



# La Vie Du District

## STOP, REAGISSONS !

**Mesdames, Messieurs les Présidents (es), éducateurs (trices), dirigeants (tes) ,**

Depuis le début de la saison 2013/2014, la commission de discipline départementale a constaté une importante augmentation des dossiers notamment chez les jeunes.

Le tableau ci-dessous a pour but de sensibiliser à l'effort collectif qui doit être entrepris pour enrayer cette évolution négative de notre football.

Les acteurs du football ne doivent pas oublier que leur sport favori doit rester un jeu ; il ne devrait pas y avoir de place sur nos terrains pour les incivilités.

Chacun a le pouvoir d'inverser cette tendance grandissante à insulter, menacer, vouloir se faire justice soi même.

Ensemble nous devons faire en sorte que les valeurs éducatives que nous avons à transmettre à nos jeunes soient la priorité de notre action. Si nous voulons que notre sport soit respecté commençons par respecter les autres.

**La commission de discipline**



	U15		U17		U19		Seniors		Educateurs/Dirigeants			
	2012 2013	2013 2014	2012 2013	2013 2014	2012 2013	2013 2014	2012 2013	2013 2014	2012/2013		2013/2014	
									Jeune s	Seniors	Jeune s	Seniors
Auto	1	3	3	4	3	5	55	38				
Auto+1		3	4	10	1	2	25	33	4	9	10	10
Auto+2		1	1	5			15	19				
Auto+3			2	2	1		6	7				
Auto+4		1				1		4				
Auto+5							1	4				
Ferme			1	1	1	1	84	99				
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>186</b>	<b>204</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

### FOOT & FAIR PLAY

**Football et Fair-Play**

**Dirigeants - Educateurs**

Nous vous proposons une formation en 2 soirées de 2 heures pour réfléchir aux attitudes éducatives favorisant le fair-play au travers d'échanges, de mises en situation, de gestion de conflits et de présentation d'outils

Secteur	Lieu	1 <sup>ère</sup> séance	2 <sup>ème</sup> séance
Secteur 1	La Fontenay, salle de stade	24 octobre à 19 h 30	4 novembre à 19 h 30
Secteur 2	Yvend, salle de stade	2 décembre à 19 h 30	6 janvier à 19 h 30
Secteur 4	Marigné-Briand, salle de stade	9 décembre à 19 h 30	23 janvier à 19 h 30
Secteur 6	La Saignière, salle de stade	16 décembre à 19 h 30	20 janvier à 19 h 30

PROPOSITION D'ENTRETIENS FAIR PLAY POUR LES CLUBS DE SPORTS COLLECTIFS

Cohésion Sociale

C'est parti !

30 inscrits se réuniront dès le 2 décembre pour la 1<sup>ère</sup> séance de "Foot & Fair-Play"



### A vos agendas !

- 2 et 16 décembre 2013 Foot & Fair Play
- 21 décembre 2013 modules U1 à Saumur (voir le calendrier sur le site dans rubrique technique)
- 4 janvier 2014 rassemblement féminin futsal à St Barthélémy
- 9 janvier 2014 réunion bilan clubs féminins
- 10 et 11 janvier 2014 réunions de secteurs U11 et U 13
- 10, 11 et 12 janvier 2014 dernier stage arbitre en internat
- 25 janvier 2014 Vœux