

**Programme de reprise aout 2015**

Reprise le 31/07

Lundi 3/08 : entrainement

Mercredi 5/08 : entrainement

Samedi 8/08 : match amical à Kergloff

Mardi 11/08 : match amical à Bieuzy

Vendredi 14/08 : tournoi à 4 à Berné

Lundi 17/08 : entrainement

Jeudi 20/08 : match amical à Kernascleden

Dimanche 23/08 : coupe de France

Mercredi 26/08 : match amical contre Guemené

Vendredi 28/08 : entrainement

Dimanche 30/08 : coupe de France ou de Bretagne

A partir de septembre, entrainement le mardi et le vendredi.

Le championnat débute le 6/09.

Pour le mois d’aout, prévoir tennis et chaussures de foot.

N’hésitez pas à vous préparer physiquement dès le mois de juillet.