LE JOURNAL DE MICKEY

FFF

# LA RENTRÉE DU FOOT 2012-2013

© Disney – Alamy/Photo12.com

## GUIDE DU JEUNE FOOTBALLEUR ET DE LA JEUNE FOOTBALLEUSE

*Le Foot Amateur*

LA RENTRÉE DU FOOT FFF

# Bonne Rentrée du Foot!

**Une nouvelle saison démarre! Dans ce guide, tu trouveras des conseils pratiques et les règles de base du football. Nous espérons que tu prendras beaucoup de plaisir à jouer au foot avec tous tes copains et tes copines.**

## Le mot du sélectionneur national, Didier Deschamps

Pour moi aussi, une nouvelle saison commence. Et je suis comme tous les petits footballeurs sur le point d'effectuer leur entrée ou leur retour sur les pelouses: **impatient de retrouver ce ballon qui nous fait tant rêver,** garçons et filles. Ce rêve de gosse ne m'a jamais quitté et je crois qu'il ne me quittera jamais, même avec les années qui passent. Je me revois gamin, du côté de Bayonne, toujours prêt à enfiler mon short et mon maillot pour rejoindre les copains sur le terrain, quel que soit le temps, toujours heureux à l'idée de pratiquer mon sport préféré. Le football m'a apporté de grandes joies. Et il m'a surtout appris beaucoup de choses très importantes qui m'ont servi tout au long de ma carrière et de ma vie. **Tu veux un conseil?** Écoute bien ton éducateur, respecte les règles, l'arbitre, tes adversaires, et prends un immense plaisir à jouer!

**Ce guide appartient à**

.....

COLLE ICI TA PHOTO

**J'ai ..... ans.**

**Mon numéro de téléphone est le:**

.....

**Mon email est: .....@.....**

**Mon club: .....**

**Mon éducateur s'appelle:**

.....

**Je joue en U.....**

## Contacts

**> Fédération Française de Football, 87, boulevard de Grenelle, 75738 Paris Cedex 15, www.fff.fr (rubrique Rentrée du Foot).**

## Les 3 règles de base du foot

1. **Tu joues au football pour te faire plaisir.**
2. **Grâce au foot, tu apprends à jouer et à vivre en équipe avec tes copains et copines.**
3. **Si tu veux rester en forme et progresser, tu t'entraînes régulièrement.**

© Fep – Disney

# Le bon matériel

**Faire son sac ou choisir les chaussures adaptées… Un entraînement et un match, ça se prépare!**

## Tes chaussures de foot

> Que ce soit pour un entraînement ou un match, **le choix des chaussures est essentiel.** Préfère-les avec des crampons adaptés: pour un joueur de ton âge, les crampons moulés sont conseillés.

> **Des chaussures, ça s'entretient!** Nettoie-les après chaque match et chaque entraînement. N'oublie pas de les sortir de ton sac pour les faire sécher. Et cire-les régulièrement pour assouplir et entretenir le cuir.

## Dans ton sac

**Pour l'entraînement ou pour un match, ton sac doit toujours contenir…**

- **> Une tenue complète: maillot, short, chaussettes et protège-tibias (obligatoires).**
- **> Des chaussures de foot adaptées au terrain.**

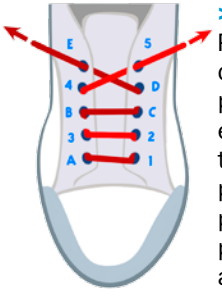
**Tu dois penser à mettre dans ton sac des affaires qui te serviront après avoir joué…**

- **> De quoi boire et manger.**
- **> De quoi te laver: savon, serviette et tongs.**
- **> De quoi te changer: vêtements propres.**
- **> De quoi ranger tes vêtements sales ou mouillés: sacs en plastique.**

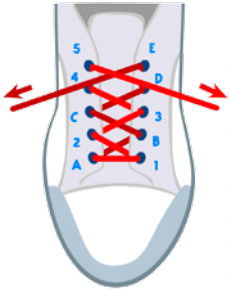
© Fep – Disney – Illustration: Morgan Prost

## Tes lacets

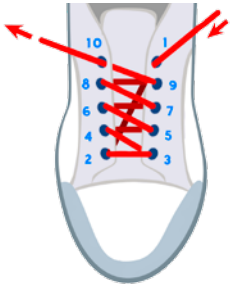
Pour ton confort et ta sécurité, il est indispensable que **tes chaussures soient bien lacées.** Selon la forme de ton pied, il existe différentes techniques de laçage.




**> Tu as le pied large**
Passe le lacet dans les points A et 1 pour obtenir deux extrémités de même taille. À partir du point 1, passe au 2, au 3, au 4 puis au 5. À partir de A, passe au point B, puis au C, au D et enfin au E.




**> «Spécial confort»**
Une fois ton lacet passé dans les points A et 1, suis la direction 2 à 5 d'un côté, et la direction B à E de l'autre. Cette technique permet de supprimer la pression du lacet sur la languette, en haut de la chaussure.




**> Tu as le pied étroit**
Passe le lacet en le croisant dans tous les œillets de la chaussure: suis la direction 1 à 10. Du point 1 à 2, le lacet doit passer sous les croisements.

## Les 5 règles de l'entraînement

1. **Tu arrives à l'heure.**
2. **Tu écoutes et tu suis les conseils de ton entraîneur.**
3. **Tu apprends les règles du jeu.**
4. **Tu travailles à améliorer ta technique.**
5. **Tu joues collectif.**

## Un entraînement intensif…

# Vrai ou faux?

**> Tu peux manger une heure avant un match.**
FAUX Il faut éviter de prendre un repas au moins 2 à 3 heures avant de jouer.

**> Tu dois boire au moins 1,5 litre d'eau par jour.**
VRAI Et même 2 litres, s'il fait vraiment chaud!

**> Se laver les mains avec du savon tue les microbes.**
PAS TOUT À FAIT Le savon et l'eau tiède décollent les microbes. Mais pour cela, il faut frotter 15 secondes au moins, y compris dans les plis!

**> Pour rester en forme, il suffit d'avaler un fruit au petit déjeuner.**
PAS VRAIMENT La bonne dose, c'est 5 portions par jour de fruits et/ou de légumes.

**> Pour éviter les caries, il suffit de manger des fruits et des légumes.**
FAUX On n'a encore rien trouvé de mieux que de se brosser les dents après chaque repas! Et bien sûr, il faut éviter les bonbons et les sucreries…

**> Dormir permet aussi de grandir.**
VRAI C'est une glande située sous le cerveau qui diffuse l'hormone de croissance. La fabrication de cette hormone a lieu durant le sommeil lent et profond. Et voilà comment on prend des centimètres! N'oublie pas qu'à ton âge, tu as besoin de 10 à 11 heures de sommeil par nuit.

## Conseils pour vous, parents

**> Évitez de proposer à votre enfant des repas trop importants avant un match. La digestion et l'effort physique ne font pas bon ménage.**

**> Adaptez les repas. Pensez aux féculents pour le déjeuner, pris 2 à 3 heures avant le match.**

**> Donnez à votre enfant des produits céréaliers et des fruits qu'il pourra consommer pendant la pause.**

**> Incitez votre enfant à boire de l'eau, par petites quantités, avant, pendant et après l'effort physique.**

© Disney

**10%* DE RÉDUCTION**
sur présentation de ce coupon à la **BOUTIQUE FFF**

CODE PROMO
**FFFMK2**
**-10%***
sur la Boutique
**FFF.FR**

# LA BOUTIQUE FFF

La Boutique

## Passez au vestiaire des Bleus avant les matchs

85 Boulevard de Grenelle 75015 Paris

***OFFRE VALABLE DU 10/09/12 AU 10/10/12**

Et découvrez le film événement de l'ouverture de La Boutique FFF en flashant ce QR Code

* appliqués sur le montant des articles de la commande (hors frais de livraison).
Uniquement pendant la durée de l'opération dans la limite des stocks disponibles et quel que soit le montant.

# Total respect

**La réussite d'un match repose sur la qualité du jeu mais aussi sur la démonstration d'un esprit sportif, avant, pendant et après la rencontre. Alors, que faut-il faire?**

1. Suis les règles du jeu.
2. Obéis aux décisions de l'arbitre, même si elles te paraissent injustes.
3. Respecte tes adversaires et tes partenaires.
4. Encourage un copain qui vient de rater une passe ou un but.
5. Essaie de calmer un copain ou une copine qui s'énerve.
6. Refuse toute forme de violence, même si un adversaire te provoque.
7. N'accepte aucune forme de tricherie.
8. Sois exemplaire, généreux et tolérant.

© Fep – Disney

## Que faire si tu perds ton sang-froid?

La décision de l'arbitre te semble injuste? **Un joueur de l'équipe adverse te provoque?** Inspire et expire lentement plusieurs fois. Répète-toi que s'énerver ne ferait qu'empirer la situation et pourrait se retourner contre toi et l'équipe. Attends d'être calmé pour réfléchir aux raisons de ta colère et parles-en à ton entraîneur.

## Que faire si un copain s'énerve?

Essaie de calmer le jeu en lui montrant ton soutien et en l'encourageant. **Dédramatise la situation en lui disant que ce n'est pas si grave** ou en faisant une petite blague.

## Les parents aussi

**Parents, votre attitude est un exemple. Pensez…**

**> à être présents aux matchs.**

**> à encourager votre enfant, dans la victoire comme dans la défaite.**

**> à créer un lien régulier avec le club de votre enfant.**

**> à rester positif, mesuré et maître de vous.**

**> à respecter les décisions de l'arbitre.**

**> à ne pas chercher à remplacer son entraîneur.**

## Beau perdant

Aré

# On refait le match!

**Donald et Mickey t'indiquent les comportements à éviter et ceux qu'il faut adopter!**

## CARTON ROUGE!

### L'heure du match approche

Tu arrives seulement cinq minutes avant le coup d'envoi.

### Le coup d'envoi va être donné

Tu es remplaçant, alors tu boudes.

### Le match démarre

Tu protestes, parce que l'arbitre a sifflé une faute contre toi.

### C'est la mi-temps

Tu bavardes avec l'un de tes copains en buvant un litre d'eau.

### Le match est fini

Tu quittes le terrain et le vestiaire sans attendre.

## OLA!

### L'heure du match approche

Tu arrives trente minutes avant et tu dis bonjour à ton éducateur et à tes coéquipiers.

### Le coup d'envoi va être donné

Tu salues l'arbitre et tes adversaires.

### Le match démarre

Ton équipe a encaissé un but. Ce n'est pas grave: on joue pour s'amuser, même quand on est en train de perdre.

### C'est la mi-temps

Tu écoutes les conseils de ton éducateur et tu bois un peu d'eau.

### Le match est fini

Tu serres la main de tes adversaires et de tes partenaires, sans oublier l'arbitre. Tu prends une douche et tu ranges tes vêtements sales et mouillés.

© Disney

# Souvenirs

## Gaëtane Thiney

### «Le foot est un jeu merveilleux»

«À dix ans, je jouais au foot en équipe mixte à Brienne-le-Château, dans l'Aube. J'étais déjà bien imprégnée de football. J'avais pour modèle l'ancienne internationale Marinette Pichon, qui avait joué dans mon club. Dès le départ, j'ai été attirée par le but. J'aimais marquer et cette envie est restée… **À vous tous et toutes, je conseille de vivre pleinement votre passion, avec le sourire.** N'oublions jamais que le football est un jeu merveilleux!»

**Gaëtane Thiney, 26 ans, est attaquante de l'équipe de France féminine.**

© Fep

## Hugo Lloris

### «L'important est de s'amuser»

«Le foot, quand on commence, on ne s'arrête plus! Quand j'y jouais avec mes copains, j'allais toujours dans les cages. Je ne le savais pas encore mais j'étais fait pour être gardien de but. Je me suis inscrit dans un club de quartier à Nice et je n'ai plus lâché le ballon. **Je n'ai pas pour autant délaissé les études! J'avais promis à mes parents de passer mon bac, et j'ai tenu parole.** Il n'est pas donné à tout le monde de devenir professionnel. L'essentiel, à ton âge, est de prendre du plaisir à jouer!»

**Hugo Lloris, 25 ans, est gardien et capitaine de l'équipe de France masculine.**

## Politesses

Aré

# 8 éco-gestes

**En réalisant chaque jour ces gestes simples, tu contribues à préserver l'environnement.**

**1** N'oublie pas de jeter tes déchets dans une poubelle. Et dans celle qui convient (si ton club pratique le tri sélectif des ordures)!

**2** En hiver, ferme bien les portes et les fenêtres.

**3** Après un entraînement ou un match, prends une douche, ni trop chaude ni trop longue!

**4** Pour venir au stade, prends plutôt le bus ou le vélo… ou alors viens à pied!

**5** Si tu dois venir au stade en voiture, propose à tes parents d'emmener un(e) ami(e).

**8** Si tu es le dernier à sortir du vestiaire, éteins la lumière.

**7** Prends soin de ta tenue, ainsi que du matériel du club, afin qu'ils durent plus longtemps.

**6** Glisse une gourde dans ton sac de sport et privilégie des emballages réutilisables pour ton goûter.

En collaboration avec
GDF SUEZ
ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie
Fondation du Football
ASSOCIATION DE PRÉFIGURATION
www.fondationdufootball.com

Illustration: Morgan Prost

# Le coin des experts

**Es-tu un champion du football? Pour le savoir, prête-toi à ce jeu de questions-réponses.**

**1. Quel est le club français le plus ancien?**
- ❒ A. Le Havre Athletic Club.
- ❒ B. Le Stade de Reims.
- ❒ C. L'Olympique de Marseille.

**2. Qui l'équipe de France a-t-elle affronté lors de son premier match?**
- ❒ A. L'Angleterre, en 1880.
- ❒ B. L'Allemagne, en 1890.
- ❒ C. La Belgique, en 1904.

**3. Quand a eu lieu la première Coupe du monde?**
- ❒ A. En 1930, en Uruguay.
- ❒ B. En 1950, en Argentine.
- ❒ C. En 1954, en Angleterre.

**4. Quelle équipe a remporté le plus de Coupes du monde?**
- ❒ A. L'Italie.
- ❒ B. Le Brésil.
- ❒ C. L'Allemagne.

**5. Quel joueur français compte le plus de sélections en équipe nationale?**
- ❒ A. Michel Platini.
- ❒ B. Lilian Thuram.
- ❒ C. Thierry Henry.

**6. En quelle année s'est déroulée la première Coupe du monde féminine?**
- ❒ A. En 1970.
- ❒ B. En 1984.
- ❒ C. En 1990.

**7. La France a-t-elle déjà remporté la Coupe du monde ?**
- ❒ A. Non.
- ❒ B. Oui, en 1998.
- ❒ C. Oui, en 1998 et en 2006.

**Solutions**

1-A (en 1872); 2-C (match nul: 3-3); 3-A (vainqueur: Uruguay); 4-B (5 fois); 5-B (142 sélections!); 6-A; 7-B.

## Le sais-tu?

**> Quand le foot a-t-il été inventé?**
Les premières règles du football ont été établies en Angleterre, en 1848. Ce sport vient de la soule, un jeu qui existait au Moyen Âge. On utilisait alors une balle en cuir, remplie de foin ou de son.

**> Pourquoi le foot se joue-t-il à 11?**
Les premiers matchs, en Angleterre, opposaient des classes de 10 élèves sous la conduite d'un prof. 10 + 1? Bien joué, ça fait 11!

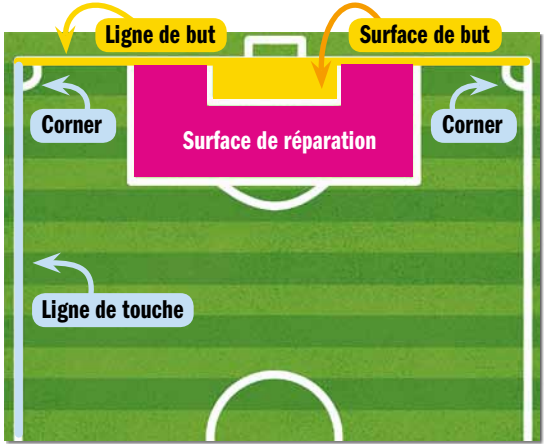
**> Pourquoi un match dure-t-il 90 minutes?**
Le premier match (qui a eu lieu en Angleterre en 1866, opposant Londres et Sheffield) a débuté à 15 h. Il devait se terminer à 16 h 30, car cela arrangeait tout le monde. Il a donc duré… 90 minutes!

**> Pourquoi le gardien de but a-t-il un maillot différent?**
Pour mieux le repérer! Il est le seul à pouvoir prendre le ballon avec ses mains, c'est pourquoi l'arbitre doit le distinguer facilement.

## Sur le terrain

**Le coup de pied de coin** est effectué lorsque le ballon a dépassé la ligne de but et qu'il a été touché par un joueur de l'équipe qui défend.

**Le coup de pied de but** est donné quand le ballon a dépassé la ligne de but et qu'il a été touché par un joueur de l'équipe attaquante.



© Fep – Disney

**La rentrée en touche** est réalisée lorsque le ballon a dépassé entièrement la ligne de touche. Elle se fait en lançant le ballon des deux mains, au-dessus de la tête.

# Quel niveau as-tu?

**De septembre à juin, tu vas travailler régulièrement tes jonglages. Et, tu verras, tu vas beaucoup progresser! Le tableau de droite te permet de noter tes progrès…**

## Mode d'emploi

**Les catégories d'âge**
U7: né en 2006
U8: né en 2005
U9: né en 2004
U10: né en 2003
U11: né en 2002
U12: né en 2001
U13: né en 2000

**Pied fort ou faible?**
Si tu es droitier, ton pied fort est le droit.

## Les règles du foot selon ton âge

| CATÉGORIE | NOMBRE DE JOUEURS | COMPÉTITION | TERRAIN | BUTS | TEMPS DE JEU | HORS-JEU |
|---|---|---|---|---|---|---|
| U7-U9 (6-7 ans) | 5 | Non | Longueur: 35-45 m Largeur: 20-25 m | Largeur: 4 m Hauteur: 1,5 m | 40 minutes | Non |
| U11 (8-9 ans) | 7 | Oui | Longueur: 50-75 m Largeur: 45-55 m | Largeur: 6 m Hauteur: 2,10 m | 50 minutes | Oui (règles adaptées) |
| U13 (10-11 ans) | 9 | Oui | Longueur: 60-70 m Largeur: 45-55 m | Largeur: 6 m Hauteur: 2,10 m | 60 minutes | Oui (règles adaptées) |
| Adultes | 11 | Oui | Longueur: 90-120 m Largeur: 45-90 m | Largeur: 7,32 m Hauteur: 2,44 m | 90 minutes | Oui |

© Fep – Disney



Prénom .....
Nom .....
Club .....

# Ma fiche jonglage

**Complète ta fiche tout au long de l'année… puis rapproche-toi de ton district pour participer au tirage au sort: tu gagneras peut-être une surprise!**

| TEST | ANNÉE ÂGE | PIED FORT OBJECTIF | PIED FORT MA PERF. | PIED FAIBLE OBJECTIF | PIED FAIBLE MA PERF. | TÊTE OBJECTIF | TÊTE MA PERF. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FIN OCTOBRE | U8 | 5* | | - | | 1 | |
| | U9 | 8 | | - | | 2 | |
| | U10 | 15 | | 5 | | 5 | |
| | U11 | 20 | | 10 | | 10 | |
| | U12 | 25 | | 15 | | 15 | |
| | U13 | 30 | | 25 | | 25 | |
| Signature de ton éducateur | | | | | | | |
| FIN DÉCEMBRE | U8 | 6 | | - | | 2 | |
| | U9 | 10 | | - | | 3 | |
| | U10 | 20 | | 6 | | 6 | |
| | U11 | 25 | | 12 | | 12 | |
| | U12 | 30 | | 18 | | 18 | |
| | U13 | 35 | | 30 | | 30 | |
| Signature de ton éducateur | | | | | | | |
| FIN FÉVRIER | U8 | 7 | | - | | 2 | |
| | U9 | 12 | | - | | 4 | |
| | U10 | 20 | | 7 | | 7 | |
| | U11 | 30 | | 14 | | 14 | |
| | U12 | 35 | | 22 | | 22 | |
| | U13 | 40 | | 35 | | 35 | |
| Signature de ton éducateur | | | | | | | |
| FIN AVRIL | U8 | 8 | | - | | 3 | |
| | U9 | 14 | | - | | 5 | |
| | U10 | 25 | | 8 | | 8 | |
| | U11 | 35 | | 17 | | 17 | |
| | U12 | 40 | | 25 | | 25 | |
| | U13 | 45 | | 40 | | 40 | |
| Signature de ton éducateur | | | | | | | |
| FIN JUIN | U8 | 10 | | - | | 3 | |
| | U9 | 15 | | - | | 5 | |
| | U10 | 30 | | 10 | | 10 | |
| | U11 | 40 | | 20 | | 20 | |
| | U12 | 45 | | 30 | | 30 | |
| | U13 | 50 | | 50 | | 50 | |
| Signature de ton éducateur | | | | | | | |

*** Comment lire ce tableau? Ici, le chiffre 5 indique qu'en U8, ton objectif à la fin du mois d'octobre est d'enchaîner 5 jongles avec ton pied fort.**

# La photo de mon équipe

COLLE ICI LA PHOTO

**Nom de mon club:**

.....

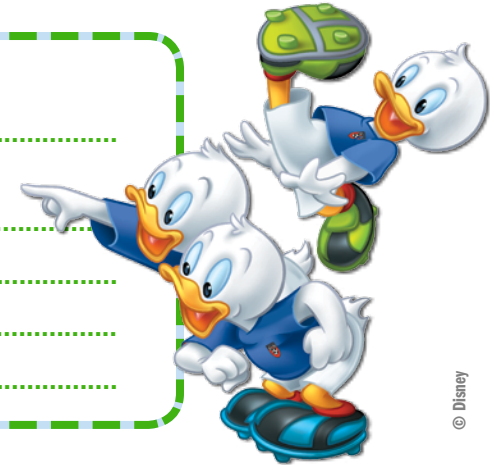
**Mes coéquipiers**

**> Au premier rang:** .....

.....

**> Au deuxième rang:** .....

.....



© Disney



# Mes copains et copines

**Prénom:** .....
**Nom:** .....
**Téléphone:** .....
**Email:** .....

**Prénom:** .....
**Nom:** .....
**Téléphone:** .....
**Email:** .....

**Prénom:** .....
**Nom:** .....
**Téléphone:** .....
**Email:** .....

**Prénom:** .....
**Nom:** .....
**Téléphone:** .....
**Email:** .....

**Prénom:** .....
**Nom:** .....
**Téléphone:** .....
**Email:** .....

**Prénom:** .....
**Nom:** .....
**Téléphone:** .....
**Email:** .....

# La balle aux mamans!

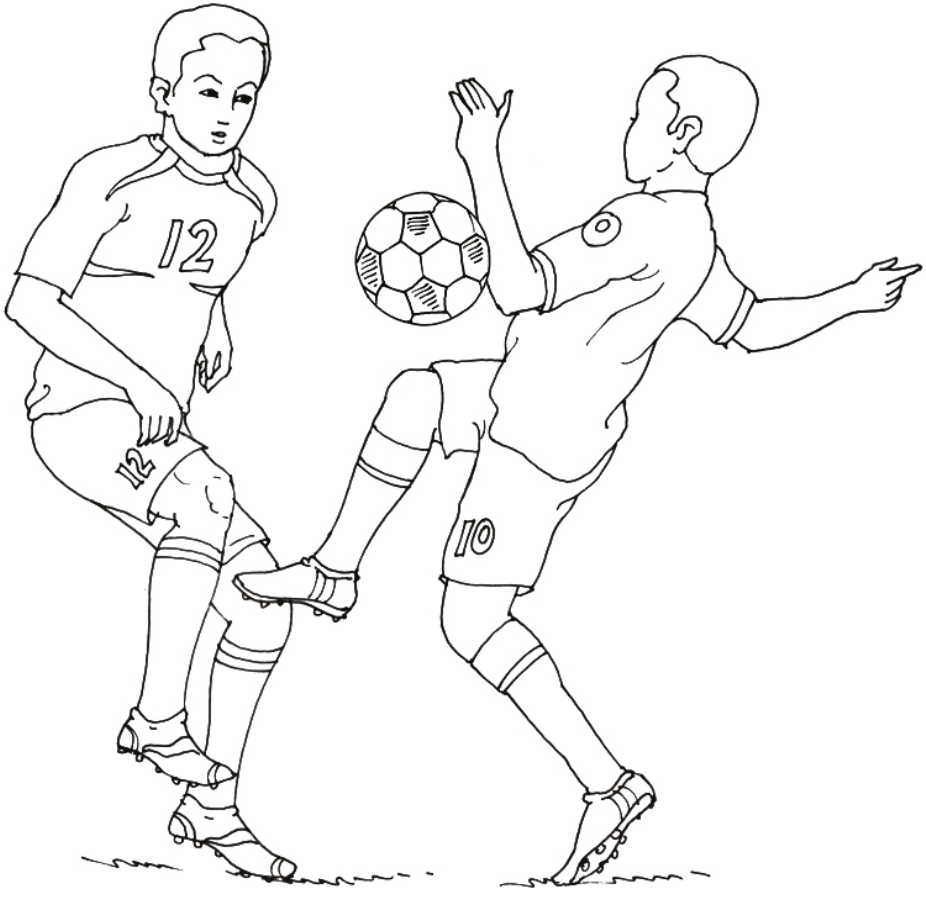
**Mamans, vous pouvez partager la passion de votre enfant pour le foot (si, si!). Comment?**
> En consacrant, si possible, un peu de temps libre à la vie du club. Vous pouvez ainsi encadrer des jeunes ou accomplir des missions administratives. À chacune ses compétences!
> Vous pouvez même devenir dirigeante du club. Renseignez-vous auprès des éducateurs.

# Le mot du directeur technique national, François Blaquart

**«Après la rentrée des classes, la Rentrée du Foot!** Cette proximité dans le calendrier n'est pas seulement symbolique. Car le football s'impose lui aussi comme une école. École du jeu, mais pas seulement. **À bien des égards, notre sport se veut également une école de la vie, porteuse de valeurs éducatives auxquelles la Fédération est particulièrement attentive.** La FFF aura réussi dans sa mission si ses plus jeunes licenciés trouvent, dans ses nombreux clubs, le plaisir de jouer et de s'épanouir. Et elle aura aussi atteint son objectif s'ils s'enrichissent de certaines valeurs essentielles qui ont pour noms le respect, l'esprit d'équipe ou l'envie de progresser. C'est l'unique souci de ce Football d'Animation qui nous réunit, enfants, parents, dirigeants, éducateurs, en ce début de saison. Cette 9e édition de la Rentrée du Foot répondra, je l'espère, à vos attentes mais aussi, et surtout, aux espoirs de vos enfants animés par cette belle passion pour le ballon rond.»

© Fep – Disney

# TON COLORIAGE FOOTBALL avec gulli.fr

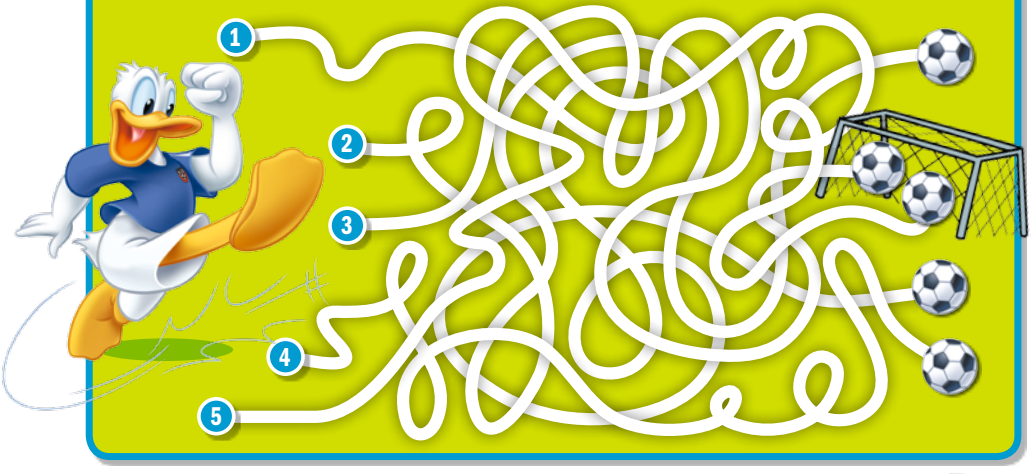



Coloriages gulli.fr

**Plus de coloriages sur http://coloriage.gulli.fr**

## Laby ballon

Sur les 5 ballons tirés par Donald, 2 entrent dans le but et 3 le ratent. Lesquels?




## Tour de passe-passe

Es-tu un fin stratège du ballon rond? Complète cette suite logique de passes pour remporter le match!

**Solutions**

Laby ballon: les tirs n°3 et n°5 atteignent le but.
Tour de passe-passe: chaque nombre de la séquence est le double du précédent, moins 1. Il fallait donc trouver 49.

LE JOURNAL DE MICKEY

**SUPPLÉMENT DU JOURNAL DE MICKEY**
**N°3144 du 19/09/2012**
**DIRECTRICE GÉNÉRALE D'ÉDITION:** Anne-Marie Labiny. **DIRECTRICE ADJOINTE DES RÉDACTIONS:** Lisette Morival. **RÉDACTRICE EN CHEF:** Édith Rieubon. **RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE:** Clotilde Cacheux. **RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE TECHNIQUE:** S. Maylin. **COORDINATION ET TEXTE:** Gérard Dhôtel. **ASSISTANTE:** É. Topçu. **CHEF DE STUDIO:** C. Bechtold. **ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO:** Aré, V. Fraigneau, C. Laugier, S. Porcher (FFF) et M. Prost.
Édité par Disney Hachette Presse. Siège social: 124, rue Danton, 92538 Levallois-Perret Cedex. S.N.C. au capital de 15000 €. RCS Nanterre B 380 254 763. Associés: WALT DISNEY COMPANY FRANCE S.A.S, HACHETTE FILIPACCHI PRESSE. **GÉRANT:** Bruno Lesouëf. **ÉDITEUR:** Philippe Khyr. **COMITÉ DE DIRECTION:** Jean-François Camilleri, Jean-Pierre Fabre, Philippe Khyr, Cécile Legenne, Bruno Lesouëf, Pascal Traineau. **ICONOGRAPHIE:** S. Collette. **FABRICATION:** Florian Sandoz. **RÉDACTION:** 124, rue Danton, 92538 Levallois-Perret Cedex. Tél.: 01 41 34 87 92. Fax: 01 41 34 88 61. **PUBLICITÉ:** 01 41 34 89 11. **DIRECTRICE MARKETING ET COMMERCIALE:** Pauline de Bronac. **DIRECTRICE DE PUBLICITÉ:** Patricia Danan. **DIRECTRICE DE CLIENTÈLE:** Barbara Valdès-Le Franc. **ASSISTANTE:** Chantal Guillery. **SITE WEB:** http://www.dhpregie.com **PROMOTION:** 01 41 34 88 78. **VENTE DÉPOSITAIRE:** Hachette Filipacchi Diffusion. **N° de Commission paritaire:** 0312 K 81467.
**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:** Bruno Lesouëf.
Toutes demandes de renseignements concernant l'utilisation en France des personnages de Walt Disney doivent être adressées à The Walt Disney Company France, 1, rue de la Galmy-Chessy, 77776 Marne-la-Vallée Cedex 4. Pour la Belgique et la Suisse, The Walt Disney Company (Benelux) S.A.S./N.V., Tour & Taxis, Havenlaan 86C B217 avenue du Port, 1000 Bruxelles, Belgique. © DISNEY.
**Abonnements France:** BP 50002, 59718 Lille Cedex 9. **Courriel:** abonnementsmickey@cba.fr **Tarif standard:** 52 nos, 79 €. **Photogravure:** ASTO, 21-23, bd Richard- Lenoir, 75011 Paris. N° ISSN: 0242-9225.

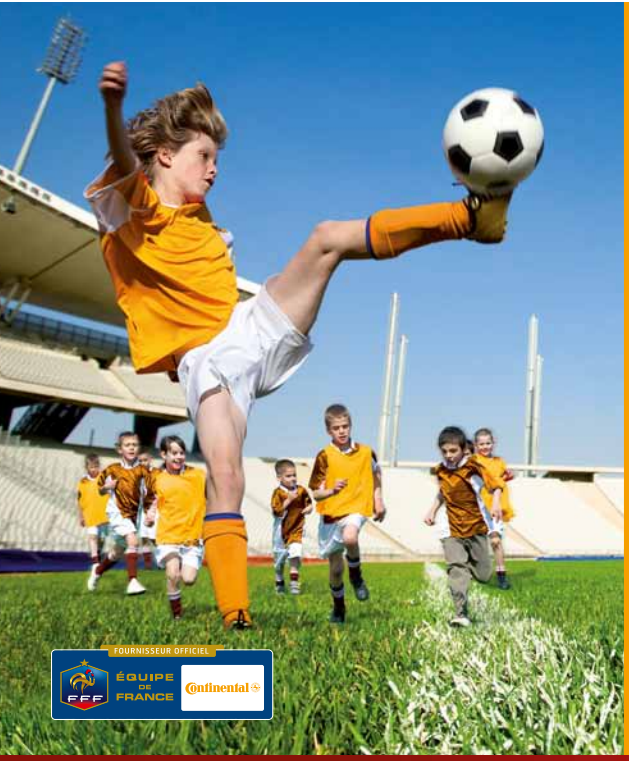
**Imprimé en France/Printed in France. Imprimeries ROTO Groupe Vincent, 37000 Tours. Dépôt légal: septembre 2012, n°86003. Loi n° 49-956 du 16-7-49 sur les publications destinées à la jeunesse. DISNEY HACHETTE PRESSE.**

OJD PRESSE PAYANTE Diffusion Certifiée 2011

© Disney



Ce magazine est imprimé sur du papier certifié PEFC. PEFC 10-31-2182




# Nous partageons les mêmes valeurs

- Esprit d'équipe
- Performance
- Technicité

## Continental, partenaire de la FFF.

Leader du marché du pneu tourisme en Europe (1ère monte et remplacement), Continental met toute son expérience au service de votre sécurité et s'investit dans le respect des valeurs du football.
Pour devenir Champion, cultivons l'esprit d'équipe, renforçons notre technicité et développons nos performances. Continental, champion du freinage.*

* Selon les tests européens publiés au cours du premier semestre 2009

Continental

Le Pneu de Technologie Allemande.

le sport...mais pas que

450 magasins dans toute la france

# ÊTRE UTILE AUX HOMMES C'EST DÉFENDRE CES VALEURS SUR TOUS LES TERRAINS

PARTENAIRE MAJEUR
FFF
ÉQUIPE DE FRANCE
GDF SUEZ

Quand nous allons sur le terrain, c'est pour défendre des valeurs d'exigence, d'engagement, d'audace et de cohésion. Et parce que le football incarne ces valeurs, nous avons choisi de soutenir l'équipe de France, l'équipe féminine de l'Olympique Lyonnais et la Ligue de Football Amateur. Cet engagement, nous le vivons également au travers de la Fondation du Football ou d'initiatives d'insertion sociale comme « l'Académie Bernard Diomède » et « Un but pour l'emploi, un but pour la vie » qui aide les jeunes à s'insérer dans la vie professionnelle. www.gdfsuez.com

GDF SUEZ

ÊTRE UTILE AUX HOMMES

L'ÉNERGIE EST NOTRE AVENIR, ÉCONOMISONS-LA !

Illustratrice : Mathilde Nivet / Photo : Ludovic Bollo - GDF SUEZ - SA AU CAPITAL DE 2 321 639 015 € - RCS NANTERRE 542 107 651 - SAATCHI & SAATCHI