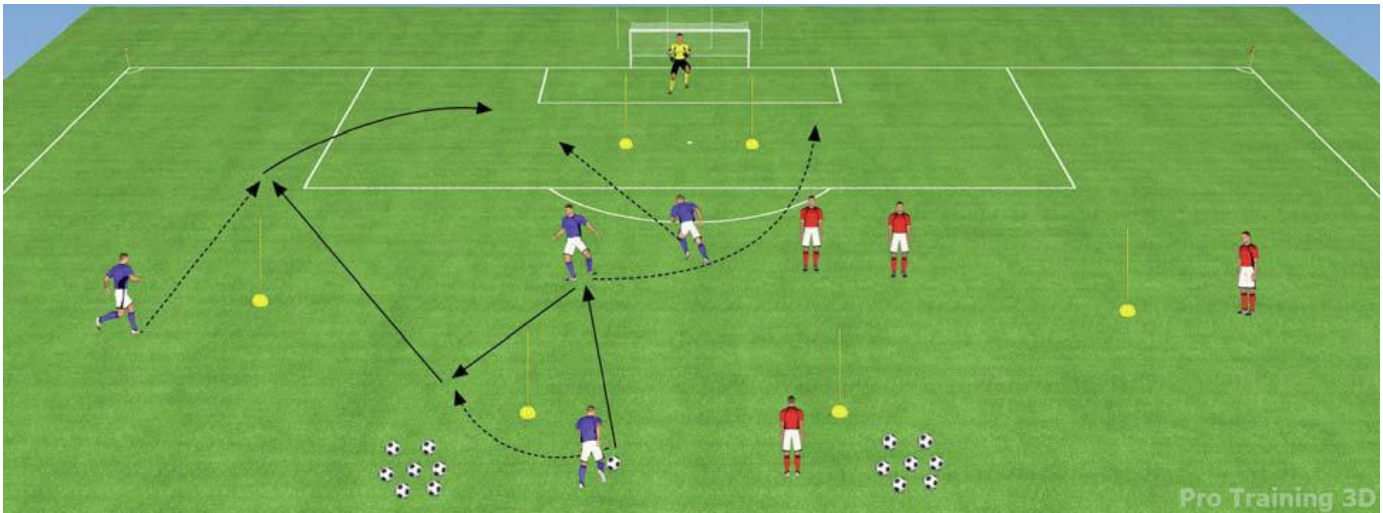


CENTRES ET REPRISES



Circuit(s) de passes finissant devant la cage après un centre. Les ballons sont joués alternativement par les rouges, puis les bleus. Puis changer de côté.

Comptabiliser les buts (concours entre les deux équipes). Privilégier les circuits courts et les conditions favorisant la répétition descentes.

Veiller à ce que le centre soit délivré en fonction des appels des attaquants ou en fonction de la lecture de la situation.

Variantes :

- Le circuit peut être libre ou imposé (le tout étant que l'on retrouve un centre).
- Possibilité de placer un défenseur (par exemple contre 2 attaquants).