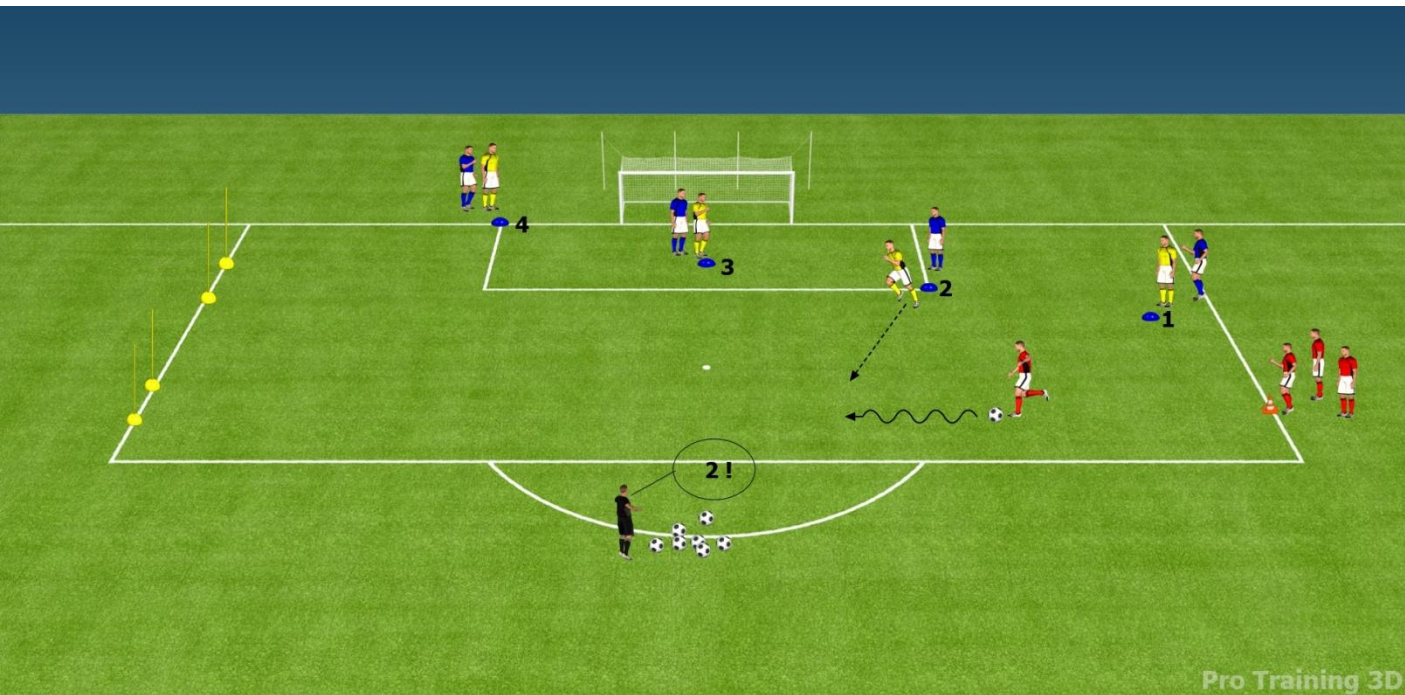


DRIBBLE ET TECHNIQUES DEFENSIVES INDIVIDUELLES



3 groupes de 4 joueurs dans la surface de réparation. Une zone de départ pour les attaquants, et 4 postes de défense pour les défenseurs. Les attaquants doivent franchir une des deux portes (3-4 mètres de largeur) balle au pied. Les défenseurs doivent les en empêcher puis relancer en direction de l'éducateur. Observer et corriger la vitesse et la trajectoire de course du défenseur, l'orientation du corps (ne pas se jeter, ne pas se faire éliminer) + le choix et la réalisation technique des gestes défensifs permettant la récupération du ballon. Tacle par derrière interdit !

Faire exécuter l'exercice des deux côtés. Chaque équipe passera "attaquante".