



# La Gazette des Cramponnés



N° 1 - Novembre 2015

## Edito

Notre club s'est engagé, aux côtés de la FFF dans une démarche d'éducation par le sport.

En effet aujourd'hui un club de football doit être un lieu où les jeunes, au-delà de la pratique de leur sport préféré, sont sensibilisés aux règles de la vie en collectivité et aux pratiques éco-citoyennes.

Les éducateurs et responsables d'équipes feront ainsi passer tout au long de la saison des messages spécifiques, portant sur l'éducation, la santé, l'apprentissage du civisme, la promotion du fair-play, l'arbitrage, l'acceptation des différences et la protection de l'environnement.

Dans ce cadre nous avons mis en place une commission, sous la forme d'une association des joueurs des catégories U11 et U13.

Objectif: permettre à ces jeunes d'apprendre la vie associative, de développer leur sens de l'initiative et des responsabilités, de s'initier à la gestion de projets et à la réalité économique du quotidien.

André N.



Bonjour,  
Je m'appelle Pierre DEBRILL.  
J'ai eu le plaisir d'être élu président de notre "association

**Les Cramponnés**" suite aux votes de mes copains des équipes U11 & U13.

Nous avons décidé de créer ce petit journal pour faire connaître notre "association" dans le village, de faire la liaison entre toutes les équipes de l'USGC. Et pourquoi pas avec les autres associations de Gommegnies? Avis aux amateurs!!

Nous souhaitons également partager et mettre en valeur nos activités \*, nos résultats.

Cette gazette est écrite par les jeunes joueurs, avec l'aide de nos éducateurs, et sera distribuée tous les 3 mois.

Pierre D.

\* Notre prochaine activité étant la confection (en partenariat avec Carrefour Contact) et la vente de Pizzas.



**Photo de groupe** : Jeunes joueurs des catégories U11 & U13 lors de l'élection du bureau

# le Foot à GoGo.....mmegnies

## CATEGORIES U6-U7/U8-U9

*Avec près de 45 enfants ce groupe de jeunes joueurs et joueuses est pris en charge par Manu, Jean Claude, André aidés de quelques parents.*

*Les entraînements ont lieu le mercredi après-midi au stade municipal ou à la salle des sports en cas de mauvais temps.*

*Pas de compétition mais un maximum de "plateaux" pour le plaisir du jeu et de rencontrer des jeunes d'autres clubs*



Quelques joueurs de ces catégories lors de plateaux.

**Un mot du coach Manu:** *En U9, c'est un groupe d'une vingtaine de joueurs qui vient aux entraînements : des enfants énergiques, très dynamiques, mais qui manquent parfois un peu de concentration dans les exercices demandés.*

*Certains jeunes font partie du groupe depuis plus de deux ans, et un solide noyau s'est formé.*

*Pour les plateaux, une douzaine de joueurs sont régulièrement présents. Les débuts ont été difficiles, mais la qualité de jeu s'améliore au fil des semaines. Les joueurs respectent leur poste, et des profils commencent à apparaître. Même si le jeu est parfois trop direct, on commence à voir quelques séquences bien construites. Et les résultats suivent!*

---

## CATEGORIE U10-U11

### Cédric, éducateur U11:



*Ce groupe, d'une vingtaine de joueurs, à un comportement exemplaire, ils sont agréables et motivés. Une vraie bande de copains qui aiment bien se retrouver pour jouer...et parfois ça fait un peu de bruit!*

*La plupart sont des passionnés de football qui jouent partout dès qu'ils le peuvent, à la maison ou à l'école, tout est bon pour faire rouler le ballon.*

*Certains sont plus techniques, d'autres plus physiques, ce qui nous donnent un groupe assez homogène. Respectueux des règles et des adversaires ils doivent apprendre à prendre des buts, à perdre et ne pas se décourager.*

*Pour ma première expérience d'éducateur Je suis satisfait du groupe et de l'état d'esprit du club. Je ferai tout pour continuer à faire progresser les joueurs individuellement, collectivement et humainement.*

## CATEGORIE U13



### **Coach Christophe:**

"Une nouvelle saison a débuté.....Le groupe des U13 est composé de 16 joueurs, encadrés de 2 dirigeants et 2 éducateurs. C'est un groupe volontaire qui apprend et respectent les valeurs du football, d'un état d'esprit collectif et agréable à diriger. Le championnat est relevé, nous avons actuellement 3 victoires, 1 nul et 2 défaites. Ces jeunes sont l'avenir de notre club et la relève de demain. Cette année encore, je retrouve l'investissement des joueurs, dirigeants, éducateurs, parents, qui sera la clé de la réussite pour faire briller ensemble les couleurs de notre club !"

---

## CATEGORIE U15

Le groupe des U15 est composé de 17 jeunes, volontaires, motivés. Le groupe a senti que le foot chez les U15 était bien différent de ce qu'il a pu connaître avant. Le simple fait de jouer à 11, sur un grand terrain, avec des règles identiques à celles des "grands" leur donne un autre regard sur le football.

L'envie de jouer en match, d'aller au bout pour accrocher un bon résultat, de ne rien lâcher jusqu'au coup de sifflet final, prouve qu'un cap a été franchi.

Leur implication et leur comportement sur le terrain est exemplaire.

Les résultats du début de championnat sont plutôt satisfaisants. L'équipe est classée actuellement troisième de son groupe derrière Marly et St L'objectif pour cette saison, serait d'aller "titiller" ces deux clubs, afin de pouvoir accéder à la première division pour la saison prochaine. S'ils continuent à venir aux entraînements avec la même envie de progresser le rêve pourrait devenir réalité.

### **Gérard et Patrick - Responsables U15**



## **Société Nettoyage du Nord**

236 rue Jean Jaurès 59880 Saint-Saulve Tel: 0 327 460 707

Commercial: Yann DRON 06 10 84 50 13

[www.société-nettoyage-nord.fr](http://www.société-nettoyage-nord.fr)



## CATEGORIE U18



### le mot du capitaine Théo M.:

*j'ai la chance d'avoir été choisi comme capitaine d'une équipe de copains, sur et en dehors des terrains. Nous avons bien commencé le championnat et nous allons continuer à nous entraîner avec sérieux pour espérer monter de division la saison prochaine.*

### Classement au 22/11/2015

1er Gommegnies US	5ème Le Quesnoy SA
2 Douzies As	6 La Longueville
3 Aulnoy Us	7 Onnaing Ol
4 Hautmont As	8 Saultain fc

Le groupe: Florian Arbonnier - Louis Blondiau - Hugo Bonenfant - Eric Bot - Allan Carpentier - Alexis Delattre - Thibaut Lemaire - Alexis Lefebvre - Geoffrey Limberger - Gontran Moreau - Thibaut Messager - Valentin Monet - Théo Montagna - Romain Ramez - Jimmy Reczynski - Raphael Roebroek - Lilian Taquet

Educateur: Jacky Taquet

## SENIORS 2ème Division



### Classement au 22/11/2015

1er Saint Saulve Foot	7ème Aulnoy Us
2 Quarouble Fc	8 Thivencelle
3 Gommegnies Us	9 Fontaine au Bois
4 Onnaing O	10 Denain Us
5 poix du Nord	11 Bavay Us
6 Beaufort/Limont	12 Marly la Briquette

*Arrivé à l'U.S.G.C. à l'âge de 7 ans, Cyrille Lambert, 29 ans est maintenant devenu entraîneur de l'équipe réserve du club. Depuis sa prise de poste il y a 3 ans, son équipe a connu une montée de division et une finale de coupe. Evoluant cette saison en 2ème division, il ne veut pas en rester là et vise une place dans les 5 premiers et pourquoi pas une autre montée ??? Pour Cyril, son équipe est combative et a un « super état d'esprit » qui, dans le jeu, forme un bon bloc bien en place tout en allant de l'avant.*

*Merci beaucoup Cyrille, je vous souhaite bonne continuation.*

*Robin M.*

### DATES A RETENIR:

**dimanche 6 & 13/12:** élections régionales

**samedi 12/12:** distribution de colis aux anciens par la municipalité et le comité des sports et loisirs de Carnoy

**dimanche 20/12:** goûter des aînés par l'association des familles \_\_\_\_\_ samedi

**16 janvier - 10h30** vœux du maire

**l'APE organise**

**Samedi 12 décembre**

à partir de **14h**, place de **Gommegnies**



**LE MARCHÉ DE NOEL**

*vin chaud, gaufres, miel, champagne, bière de Noel, compositions florales, bijoux, déco, parfum...*

**15h: Chorale des enfants**

**16h30: Arrivée du père Noel**

**18h30: Spectacle de marionnettes**



**Michel THOMAS & Michel BENOIT**

21 rue du maréchal Joffre  
59530 LE QUESNOY

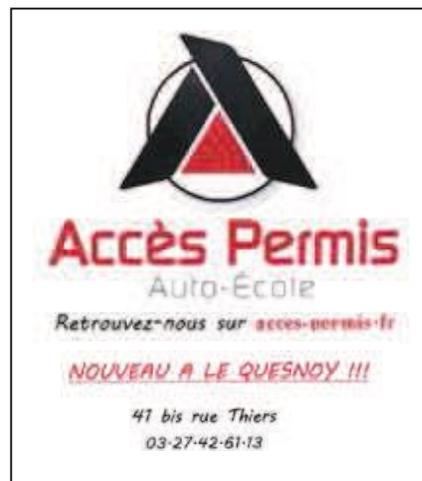
03.27.24.39.39.



## Séniors A - EXCELLENCE

### Classement au 25/11/20151

1) Bruay Sports	19Pts	7) Quarouble Fc	14Pts
2) Douzies As	17..	8) Raimbeaucourt	14..
3) Escaudain Usf	16..	9) Gommegnies Us	13..
4) Onnaing Ol	15..	10) Fourmies Us	10..
5) Aniche Se	15..	11) Raismes/Vicoigne	10..
6) Douai Sc	14Pts	12) Quievy Us	9Pts



## Portrait - Interview

### De Romain entraîneur des Séniors A

> Ta situation de famille: *marié, 2 enfants, Camille 6 ans et théo 3 ans.*

> Ton activité professionnelle: *professeur d EPS.*

> A quel âge as tu commencé le foot: *à 5 ans à Verchain Maugré.*

> Dans quels clubs as tu joué: *VA, Marly, Feignies et l'ASA avant d arriver à l USGC.*

> Ton pied le plus fort: *mon pied gauche est le moins mauvais.*

> Ton geste technique préféré, ton plus beau but: *une interception est mon intervention préférée, mon plus beau but est celui marqué contre Amiens en -15 ans nationaux à VA.*

> Quelle est ta blessure la plus grave: *rupture des ligaments croisés en 2010.*

***J'en profite pour saluer Cédric Martin qui a subi la même blessure en début d'année.***

> Ton équipe, ton joueur préféré: *VA, Cyril Delcourt.*

> Ton meilleur souvenir de foot: *le titre de cfa2 avec Feignies en 2005, la même année, on élimine le VAFC de Steeve Savidan à Nungesser.*

> Ton pire souvenir de foot: *une année ratée à Saint Amand.*

> Quelle musique aimes tu - ton artiste préféré: *Toute sorte de musique, U2.*

> Un mot sur ta première expérience d'entraîneur, et sur ton équipe : *première année plaisante mais aussi frustrante au regard du grand nombre de joueurs qui travaillent en semaine et ne peuvent pas se libérer pour les entrainements. Avec l'effectif complet pour travailler, on serait dans la course au titre facilement.*

Merci Romain et bonne saison.

Norman



## HUMOUR DE SPORTIF

« C'est beau ce stade Vélodrome qui est toujours plein à domicile comme à l'extérieur »

« On est des joueurs qu'on va vite avec le ballon »

« C'est vrai qu'on vient de jouer contre une équipe qui sont vraiment très forte »

« J'espère que la routourne va tourner »

**Conclusion:** le foot c'est bien....l'école aussi.

\*\*\*\*\*

### De haut en bas, de gauche à droite et inversement

A	C	T	I	E	U	Q	I	G	L	E	B
L	O	U	S	G	C	I	F	O	V	N	L
V	H	D	E	U	O	K	I	M	B	G	E
A	T	I	L	O	S	C	T	U	A	A	S
N	S	R	O	R	F	A	B	P	L	M	S
E	N	I	A	T	I	P	A	C	L	E	U
L	O	B	N	A	E	I	N	H	O	L	R
B	P	E	N	C	R	T	L	C	N	L	E
B	M	R	U	L	O	A	I	A	U	A	R
I	A	Y	Z	E	S	I	R	O	L	L	S
R	R	I	L	C	U	N	O	C	E	J	C
D	C	E	N	T	R	E	F	I	O	L	E

1. Le carton qui fait mal
2. il porte le brassard
3. Entraîneur
4. On ne peut marquer un but sans lui.
5. Club du Nord
6. Actuelle championne du monde
7. Sous nos chaussures
8. Gardien des bleus
9. 1<sup>ère</sup> au classement FIFA
10. Glissé ou debout
11. Idéalement en retrait

12. pour éliminer - 13. On la redoute - 14. Il est l'auteur des déclarations de l'humour sportif - 15. C'est mon club

\*\*\*\*\*

### CUISINE: La tarte au potiron

1 pâte brisée - 300 g de potiron - 2 oeufs - 25Cl de crème fraîche liquide - 150 g de cassonade - 1 orange - 1 cuillère à café de cannelle en poudre

#### Recette

Épluche et coupe le potiron en petits cubes.

Mets-le dans une casserole avec 80 gr de sucre et le jus de l'orange.

Recouvre à peine d'eau et fais cuire à feu moyen en mélangeant de temps en temps jusqu'à ce que l'eau s'évapore et que le potiron caramélise.

Fais préchauffer le four Th 7 (210°).

Étale la pâte dans un moule.

Mixe le potiron légèrement caramélisé.

Dans un saladier, mélange les œufs, le sucre restant, la crème, ajoute le potiron et la cannelle.

Mélange bien le tout et verse dans le fond de tarte.

Mets au four 25 mn environ. A servir tiède ou froid





110 rue de la gare 59144 GOMMEGNIES – 03/27/25/48/35 OUVERT 7J/7

## Le samedi 12 décembre une Soirée PIZZA Chez Vous...

### C'est possible

« Les Cramponnés » vous proposent (7€ la pizza)

Fabrication  
et vente par  
les jeunes de  
l'USGC  
au profit de  
leurs projets

1 – La Légère : (tomate – mozzarella – jambon)

2 – La Classique : (tomate – lardons – champignons – mozzarella)

3 – La Banzai : (tomate – merguez – poivron – mozzarella)

4 – La Chèvre : (tomate – chèvre – miel – mozzarella)

5 – La Chti : (crème fraîche – maroilles – pomme de terre – lardons)

A prendre sur le marché de Noël

Stand des Cramponnés

Samedi 12 décembre de 14h00 à 18h00

BON de COMMANDE

Nom .....

Choix et Nombre :

1 – La Légère : .....

2 – La Classique : .....

3 – La Banzai : .....

4 – La Chèvre : .....

5 – La Chti : .....

Commandez avant le mercredi 09 Décembre, au 06.40.53.45.72

Paiement à la commande

## Formation a l'arbitrage

Une vingtaine de stagiaires arbitres 2015-2016, ici en photo, ont pu tester la nouvelle méthode de formation mise en place au niveau national, encadrés par leurs formateurs bénévoles.

Ils ont alterné entre pratique et théorie sur les installations du stade municipal



**Romain B. (candidat de Maroilles):** J'aime le foot mais je n'ai plus le temps d'aller aux entraînements donc je me tourne vers l'arbitrage. J'ai toujours été un "supporter" du fair-play et du respect des règles, alors cette nouvelle fonction me va a ravir. Et puis pour être honnête l'indemnité perçue a chaque rencontre est la bienvenue.



à l'USGC les princesses aussi font du foot



## USGC SOLIDAIRE

Après la collecte de vêtements et denrées alimentaires au profit des restos du cœur de Le Quesnoy, l'USGC se montre a nouveau solidaire en offrant des maillots et des ballons aux jeunes écoliers marocains du village de Tinzaire Situé dans l'Atlas, à 7 Km de la "civilisation" y vivent environ 800 personnes

Ressources du village : les amandes, olives, quelques pommes, les légumes du jardin, un peu de céréales et un peu d'élevage. Le transport a été fait par M et Mme Bernard Cauchy, le dévoué président du comité des sports et loisirs de Carnoy.

## VENEZ NOUS REJOINDRE



# L'U.S. GOMMEGNIES-CARNOY

ORGANISE LE 31 DECEMBRE 2015

## NUIT DE LA SAINT-SYLVESTRE

**SALLE DES FÊTES D'ENGLEFONTAINE**

**Menu Adulte : 50 €**

Apéritif  
Foie Gras et sa Brioche  
Cassolette de lotte  
Chapon Farci et ses Garnitures  
Sorbet et son Alcool  
Jambon à l'Os et sa salade  
Glace

**Menu Enfant : 20 €**

Une boisson  
Bouchée à la Reine  
Chapon Farci et ses Garnitures  
Glace



**Payable à la réservation**

**INSCRIPTIONS :** (avant le 22 décembre 2015)

Mr DUBRAY Vincent 06 47 94 65 04  
Mr THFOIN Alain 07 70 35 17 56  
Mr DEBURGE Bruno 06 42 00 82 82