



PREPARATION ESTIVALE – 2018/2019

N° Séance	DATE	OBJET / CARACTERISTIQUES
1	Mercredi 01/08/2018	Reprise de l'entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
2	Vendredi 03/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
3	Lundi 06/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
4	Mercredi 08/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
5	Vendredi 10/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
6	Lundi 13/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
7	Mercredi 15/08/2018	Match amical à Chevigny B – Coup d'envoi 19h30-45
8	Vendredi 17/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
9	Dimanche 19/08/2018	1 ^{er} Tour COUPE DE FRANCE – A BRAZEY EN PLAINE Coup d'envoi : 15h00
10	Lundi 20/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
11	Mercredi 22/08/2018	Match amical contre Prauthoy B – Coup d'envoi 19h30-45
12	Vendredi 24/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
13	Dimanche 26/08/2018	2 ^{ème} Tour COUPE DE FRANCE – A NOIDANS LES VESOUL – Coup d'envoi 15h00 ou repos
14	Lundi 27/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
15	Mercredi 29/08/2018	Match amical contre Is/Selongey E – Coup d'envoi 19h30-45
16	Vendredi 31/08/2018	Entraînement – 19h15 en tenue sur le terrain
17	Dimanche 02/09/2018	Reprise du championnat