



Stage vacances VDB

De 7 à 14 ans



Du 22/10/18 au 26/10/18

- Stages animés et encadrés par des éducateurs diplômés, Olivier Dupost (BMF), Sami Rezaqallah (Module u11), François Le Leizour (éducateur fédéral gardien de but) et Tony Vezien (Module U11).
- Formule demi-pension (déjeuner à 12h30 + goûters à 10h30 et 16h30)
- Maillot du stage offert à chaque stagiaire le lundi matin
- **Renseignements et inscriptions :**
- **olivierdupost@outlook.fr**
- **07.78.07.43.35**

100€
la semaine

Stage ouvert aux
licenciés et non licenciés
filles et garçons

20 places maximum

Les infrastructures :

- 2 terrains engazonnés
- 2 terrains de tennis
- 1 gymnase
- 5 vestiaires
- 1 club house
- 1 piscine à proximité

Val de Boutonne

Foot 79

Stade

Route des Courteilles

79170 Brioux sur

Boutonne

Le programme du stage

Horaires Jours	7h30 à 9h	9h à 12h	12h à 14h	14h à 17h	17h à 18h30
Lundi	Garderie	Tests techniques foot	Repas + temps libre	Concours par équipe foot	Garderie
Mardi	Garderie	Futsal	Repas + temps libre	Sortie VTT	Garderie
Mercredi	Garderie	Spécifique aux postes	Repas + temps libre	Courses d'orientation	Garderie
Jeudi	Garderie	Futsal à Niort	Repas + temps libre	Roller en intérieur à Niort	Garderie
Vendredi	Garderie	Séance d'entraînement de foot	Repas + temps libre	Jeux Olympiques	Garderie

- ➔ **Pour les temps libre midi et garderie** : Les stagiaires auront à disposition, Playstation, jeux de palets, pétanque, jeux de cartes ...
 - ➔ **Pour les activités foot** : Prévoir les affaires pour faire du foot (+ chaussures de sport) ainsi qu'un coupe-vent en cas de mauvais temps et des affaires pour prendre une douche
 - ➔ **Pour le Futsal** : Prévoir des affaires pour pratiquer (short – T-shirt et baskets)
 - ➔ **Pour la course d'orientation et les jeux olympique** : prévoir des affaires basiques de sport et des baskets
 - ➔ **Pour la sortie VTT** : apporter son vélo et son casque et un petit sac à dos
 - ➔ **Pour le roller en intérieur** : prévoir des affaires de sport basique et baskets
-
- ***En cas de mauvais temps le planning pourra être modifié et des activités dans la salle de sport seront prévus au cas où***