

U12/U13

LE GUIDE DES PARENTS U12-U13



Philosophie
et objectifs

Organisation

PLAISIR
APPRENTISSAGE
JEU

FAIRE JOUER
TOUS LES
ENFANTS

CRITERIUM
CLASSIQUE

FESTIVAL
FOOT U13

CRITERIUM
FUTSAL

CHACUN SON RÔLE

U12/U13

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être **COMPLEMENTAIRES** et chacun doit rester dans son rôle.



	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none">> Participe aux réunions techniques du club> Prépare le calendrier des rencontres> Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)> Met en œuvre une programmation> Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement> Prévoit des animations extra-sportives> Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)> Met en place la charte de vie avec les joueurs	<ul style="list-style-type: none">> Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)> Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)> Aide à la mise en place d'animations extra-sportives	<ul style="list-style-type: none">> Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur> Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant> Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique> Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé> Participe à la vie du club
A L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none">> Prépare et anime la séance d'entraînement> Tient la fiche de présence> Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)> S'entretient avec les joueurs si besoin	<ul style="list-style-type: none">> Ouvre et ferme les vestiaires> Accueille les joueurs> Aide à la préparation du matériel> Participe à l'animation de la séance si besoin> Surveille les joueurs	<ul style="list-style-type: none">> Transporte son enfant> Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant
LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none">> Prépare la rencontre> Organise l'équipe et donne les consignes> Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre> Dirige l'équipe> Fait le bilan avec les joueurs> Précise le prochain rendez-vous> Tient la fiche de présence	<ul style="list-style-type: none">> Distribue les équipements> Accueille l'adversaire et l'arbitre> Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)> Prépare la collation d'après-match à domicile	<ul style="list-style-type: none">> Participe au transport des joueurs de l'équipe> Accueille les parents de l'autre équipe> Encourage tous les joueurs de l'équipe> Aide à la préparation de la collation



U12/U13

CALENDRIER
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

CARACTÉRISTIQUES DE L'ENFANT (1/2)



MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 11 ANS / 12 ANS, EN CLASSE DE 6^{ÈME} / 5^{ÈME}

- > Il développe l'esprit critique et le goût du risque,
- > Il recherche de la confiance en soi,
- > Il est curieux et a envie de progresser,
- > Il bénéficie d'une croissance par pic,
- > Il est dans une période de Fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
- > Il se situe dans l'âge d'or des acquisitions motrices,
- > Il a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.



**« L'ENFANT SE CONSTRUIT
AU CŒUR DU JEU »**



L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'un cadre pour se rassurer**
Il recherche des modèles, des référents pour se construire
- > **De poursuivre le travail de réactivité et de psychomotricité (latéralisation, dissociation segmentaire, fréquences des appuis...)**
Âge propice au travail d'endurance (augmenter la durée des séquences 15' à 20')
- > **De gérer la fatigue et les douleurs :**
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable
- > **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**
Qui seront les outils principaux de développement
- > **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu

**« VALORISER ET METTRE
EN CONFIANCE FAVORISE
L'APPRENTISSAGE »**



LES COMPÉTENCES SPORTIVES

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLÉTIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse d'exécution
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contacts, notamment le cou-de-pied	Rester concentré	Travailler la coordination, motricité.
Sécuriser et maîtriser la possession	Remiser ou de dévier le ballon	S'engager totalement	Travailler les étirements.
Changer de rythme de jeu	Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquat	Avoir confiance en soi	Travailler le gainage
Fixer dans une zone pour jouer dans une autre			
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conserver le ballon en utilisant son corps	Être persévérant	
Être réactif à la perte du ballon et empêcher l'adversaire de s'organiser	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer	Rester déterminé	
Se replacer sur l'axe ballon/but	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme		
Reformer le bloc équipe	Jouer un ballon aérien de volée		
Récupérer le ballon en bloc	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Protéger son but en déséquilibre	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés et tête. 20 m en aller retour		

U12/U13



LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

LOIS DU JEU U12-U13

U12/U13



TERRAIN - BUTS - BALLONS	Voir espace de jeu Buts : 6 m x 2,10 m avec filets (cf. annexe) - Ballon taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7 + 1 GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 - minimum 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer 1 période 3 U11 autorisés par équipe. Pas de sous classement pour la pratique féminine. 😊 Possibilité de rencontres spécifiques féminine avec moins de 8 joueuses
ÉQUIPEMENTS	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip top » doivent être placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	Critérium classique : 2x30 min Festival foot U13 : en fonction du nombre d'équipes
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer directement sur l'engagement Adversaires à 6 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Interdit. Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m Mur autorisé à 6 m
RELANCE DU GARDIEN	Pas de frappe de volée, ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m
COUP DE PIED DE BUT	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
TOUCHE	À la main
COUPS FRANCS	Directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
COUP DE PIED DE COIN	Au point de corner
COUP DE PIED DE RÉPARATION	À 9 m



HORS JEU

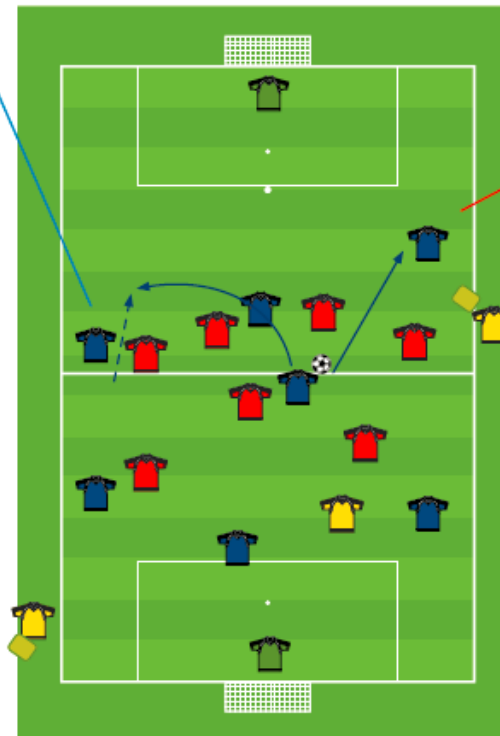
À partir de la ligne médiane. ½ terrain,

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon,
- > Le receveur doit faire action de jeu,
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

PAS HORS JEU

car au départ du ballon, 2 joueurs adverses sont présents entre le but adverse et moi



HORS JEU

car je ne suis seul dans le camp adverse au départ du ballon

COMMENT
ORGANISER
UNE JOURNÉE
DE CRITÉRIUM?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





U12/U13

CALENDRIER
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

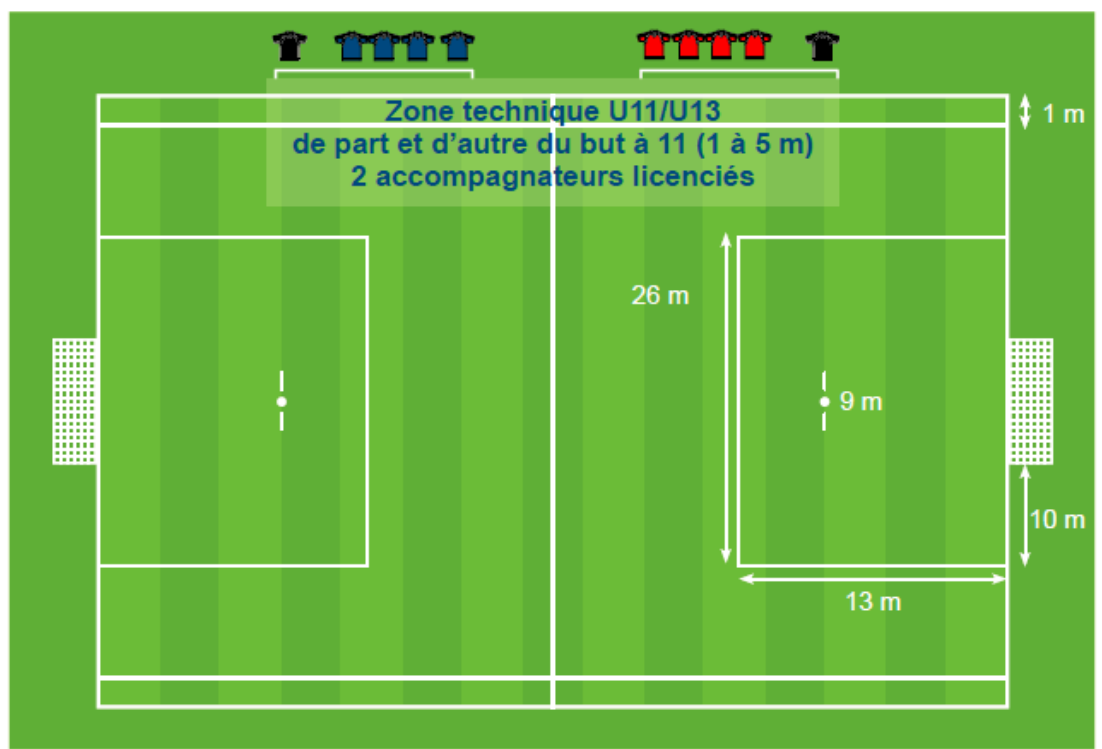
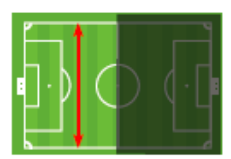
RÔLE DE L'ENCADREMENT

CRITÉRIUM U12/U13 > ORGANISATION > ESPACES DE JEU



ESPACES DE JEU

(1/2 terrain à 11)



COMMENT
ORGANISER
UNE JOURNÉE
DE CRITÉRIUM ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





CALENDRIER U12-U13 SAISON 2018-2019



Heure de début des rencontres : 13h30 —————> arrivée au moins 15 à 20min avant

1^{ère} Phase : septembre à décembre

- 15/09 : Journée de rentrée
- 29/09 : Journée N°1
- 06/10 : Journée N°2
- 13/10 : Journée N°3
- 10/11 : Journée N°4
- 17/11 : Journée N°5
- 24/11 : 1^{er} tour festival foot U13
- 01/12 : Journée N°6
- 08/12 : Journée N°7
- 15/12 : 2^{ème} tour festival foot U13

2^{ème} Phase : janvier à juin

- 19/01 : Journée N°1
- 26/01 : Journée N°2
- 02/02 : 3^{ème} tour festival foot U13
- 09/02 : Journée N°3
- 16/03 : Journée N°4
- 23/03 : Journée N°5
- 06/04 : Finale départementale festival foot U13
- 13/04 : Journée N°6
- 04/05 : Finale régionale festival foot U13
- 11/05 : Journée N°7

En complément de ce critérium (pratiqué en mixité), le district propose un critérium réservé aux équipes féminines (voir information sur le site internet)



CALENDRIER CRITERIUM U13 FUTSAL/FOOT LOISIR

Le district met en place cette saison un critérium Futsal/Foot Loisir U13.

8 dates sur la saison

Délais d'inscription fixé au mercredi 26 septembre

- Samedi 20 octobre 2018
- Samedi 24 novembre 2018
- Samedi 15 décembre 2018
- Samedi 2 février 2019 (Urban foot)
- Samedi 16 février 2019
- Samedi 30 mars 2019
- Samedi 18 avril 2019
- Samedi 25 avril 2019 (pratique loisirs)



L'ORGANISATION DES RENCONTRES



U12/U13



CRITERIUM CLASSIQUE U12-U13



Organisation

**Protocole
Fair-Play**

Avant la rencontre

**1 défi
technique**

**RENCONTRE
2 x 30min**

**Protocole
Fair-Play**

Après la rencontre

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.



**Le même temps de jeu pour tous :
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**

PROTOCOLE FAIR-PLAY D'AVANT MATCH U12-U13

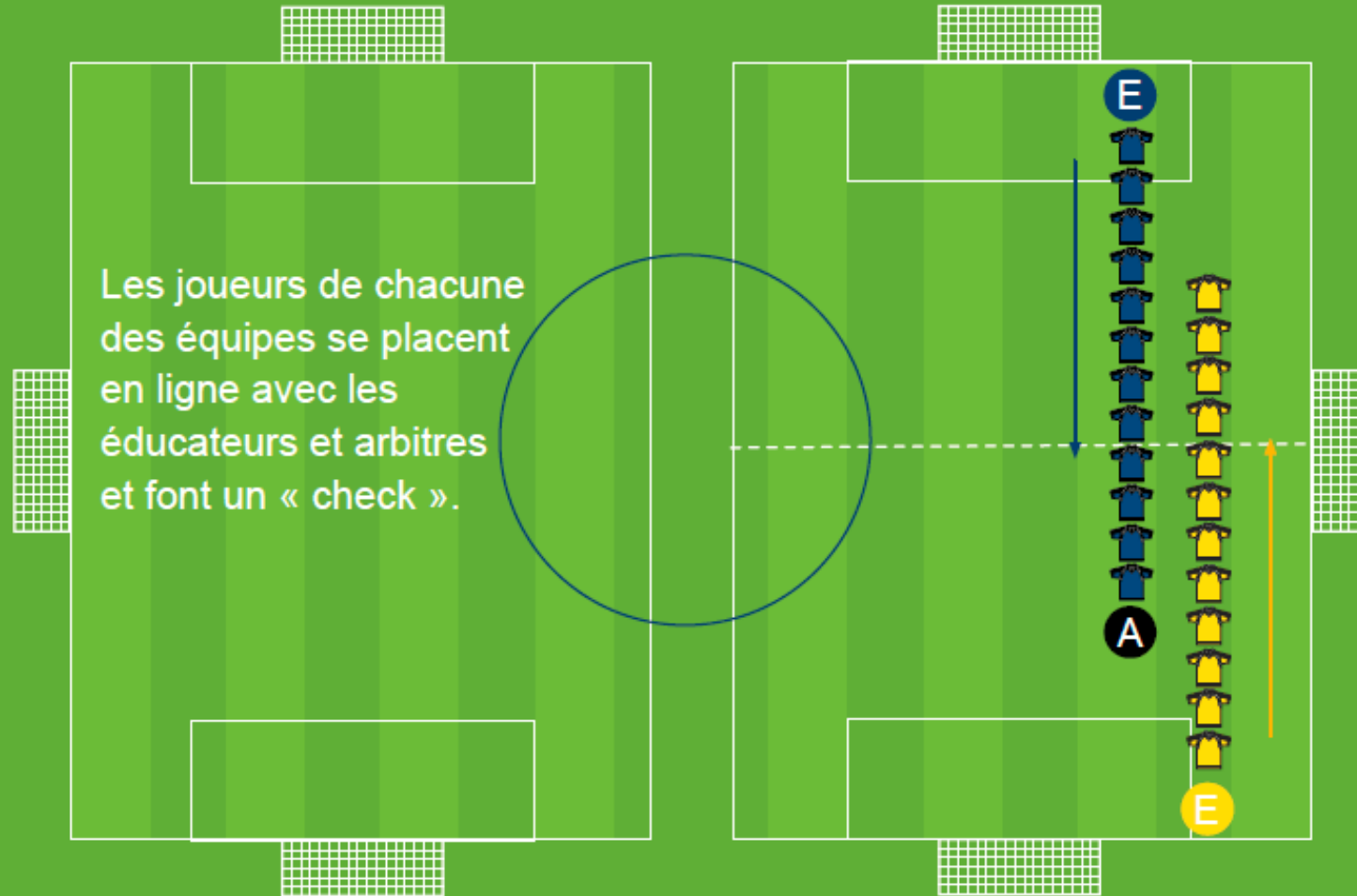
U12/U13

FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

Les joueurs de chacune des équipes se placent en ligne avec les éducateurs et arbitres et font un « check ».



ZT : Zone Technique
A : Arbitre
E : Éducateur

Le même temps de jeu pour tous :
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs




LE DEFI TECHNIQUE D'AVANT MATCH

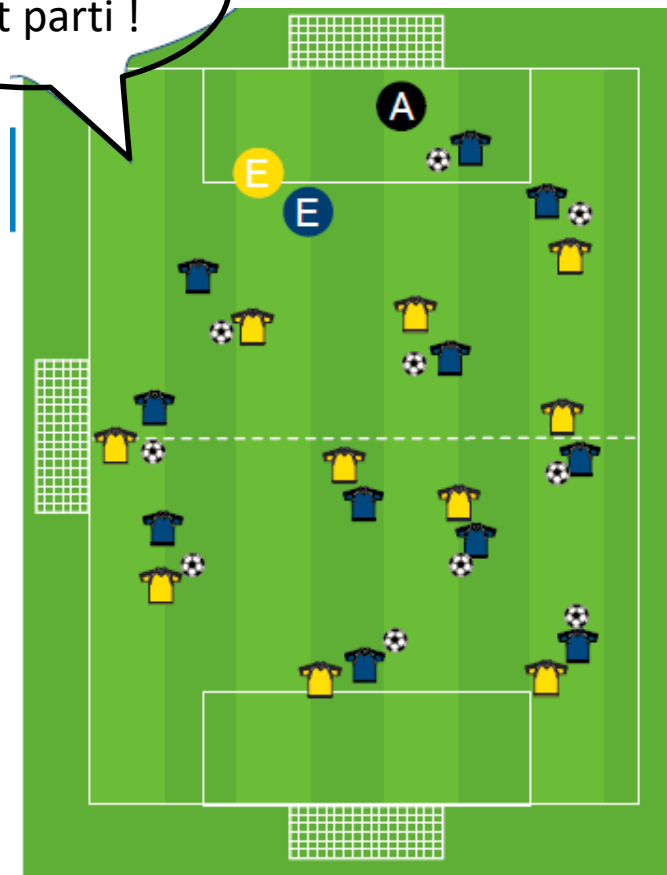


PREMIERE PHASE : DEFI JONGLERIE

U12/U13

A réaliser avant chaque rencontre, sous forme de défi:	Organisation :	Comptage des jonglages :
<ul style="list-style-type: none">➤ 50 jonglages, pied libre➤ reprise d'appuis obligatoire entre chaque jongle➤ 2 essais (noter le meilleur score-MS)➤ Une touche de rattrapage autorisée➤ Départ libre	<ul style="list-style-type: none">➤ 1 jeune face à 1 autre par numéro➤ 1 ballon par binôme➤ Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.	<ul style="list-style-type: none">➤ Par le joueur en attente➤ Résultats inscrits sur la feuille de rencontre par les éducateurs 

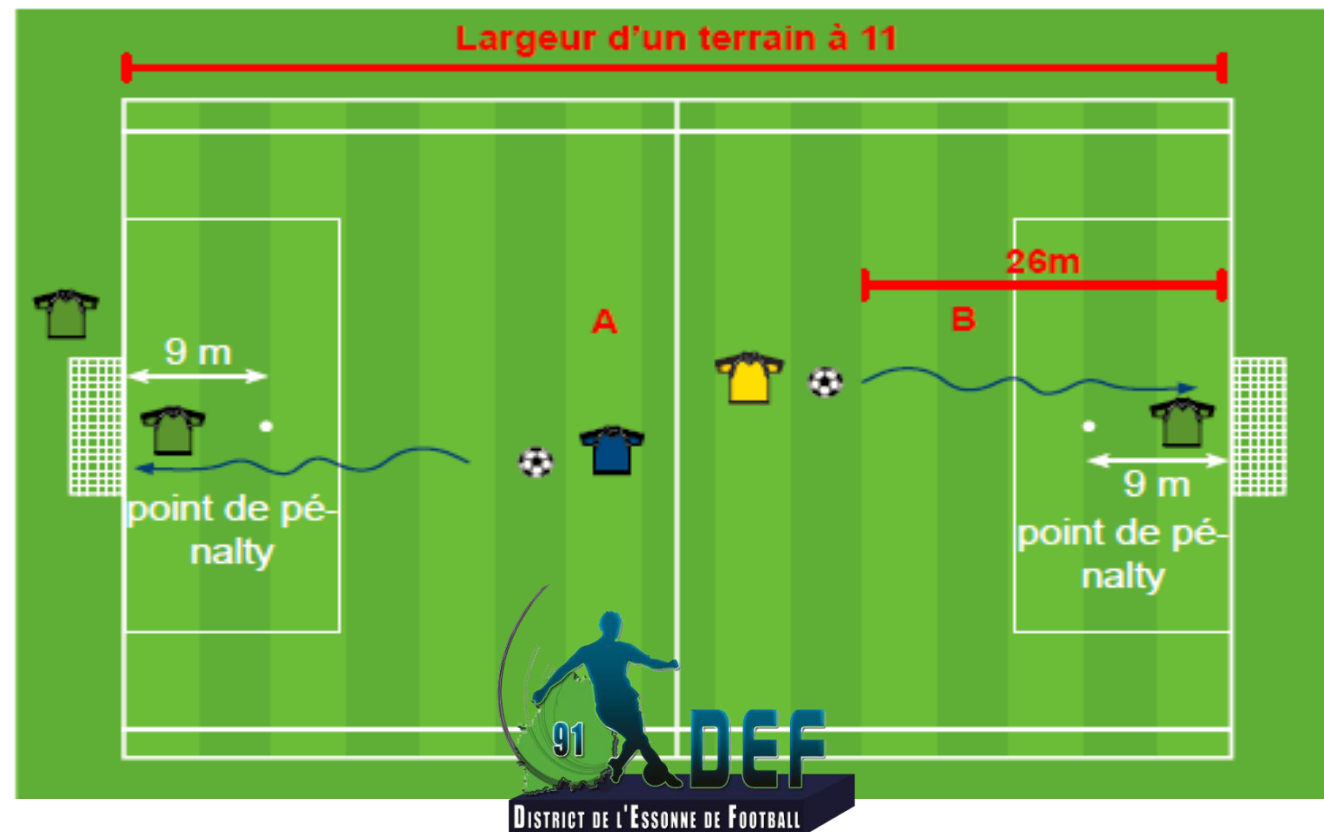
Les bleus, c'est parti !



DEFI TECHNIQUE OBLIGATOIRE A CHAQUE RENCONTRE

Organisation :

- Départ simultané d'un joueur de chaque équipe vers le but adverse (départ à 26m du but)
- Le joueur a 6 secondes pour essayer de marquer, l'action se termine si le ballon sort du terrain, est capté par le gardien ou au bout de 6s (top donné par un des éducateurs)
- Si une équipe est en infériorité numérique, les joueurs supplémentaires passent seuls.
- Aucun joueur ne passe 2 fois.
- L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi.



PROTOCOLE FAIR-PLAY D'APRES MATCH U12-U13

U12/U13



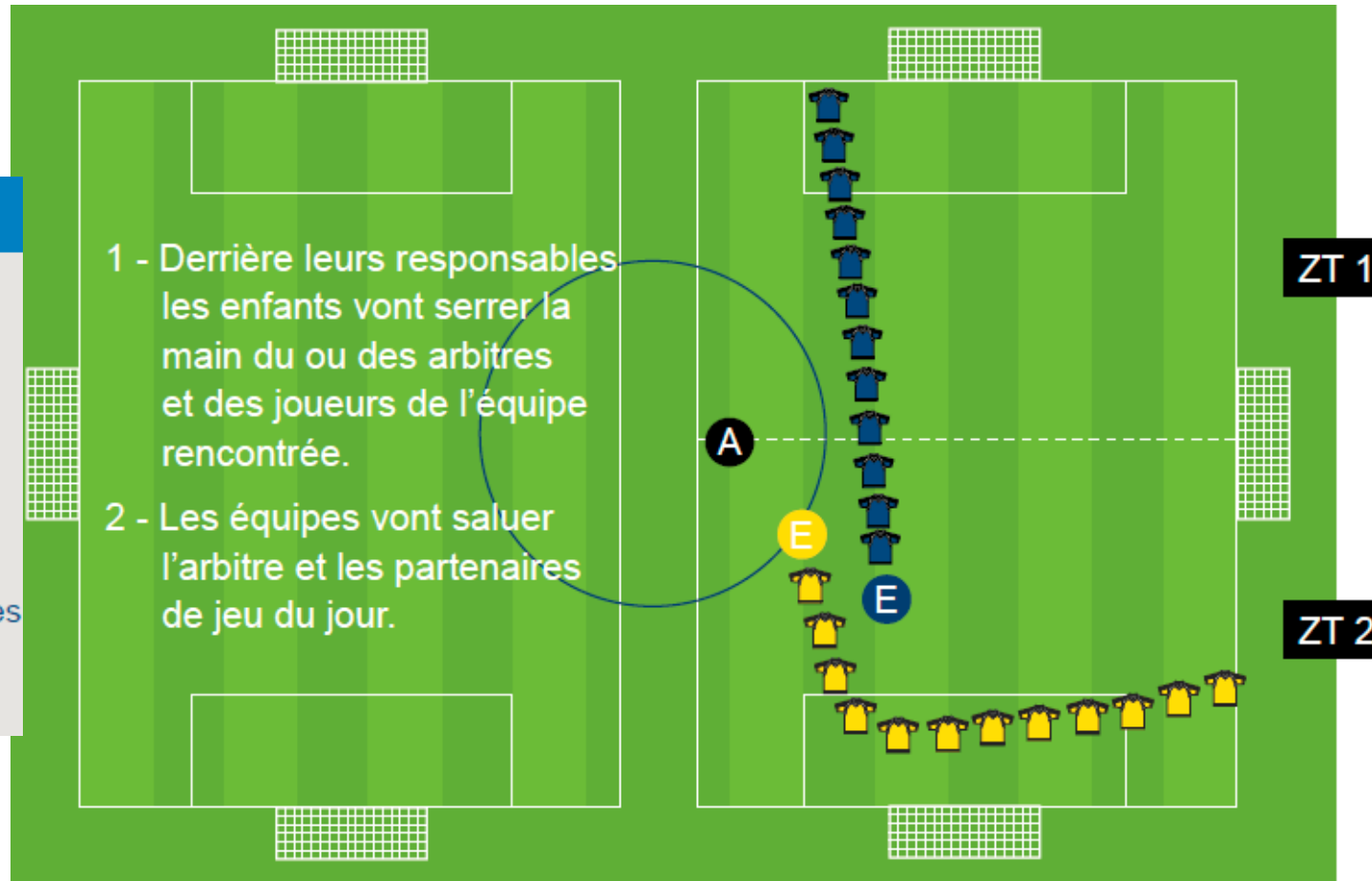
FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

1 - Derrière leurs responsables les enfants vont serrer la main du ou des arbitres et des joueurs de l'équipe rencontrée.

2 - Les équipes vont saluer l'arbitre et les partenaires de jeu du jour.



**« HUMBLES
ET RESPECTUEUX
DANS LA VICTOIRE
ET CALMES ET UNIS
DANS LA DÉFAITE !! »**

**Le même temps de jeu pour tous :
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**

U12/U13



FESTIVAL FOOT U13



Organisation

**Protocole
Fair-Play**

Avant la rencontre

**1 défi
technique**

Rencontre :

Poule à 3 : 2 x 15 min
poule à 4 : 1 x 20 min
poule à 5 : 1 x 15 min

**Protocole
Fair-Play**

Après la rencontre

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.



**Le même temps de jeu pour tous :
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**

PROTOCOLE FAIR-PLAY D'AVANT MATCH U12-U13

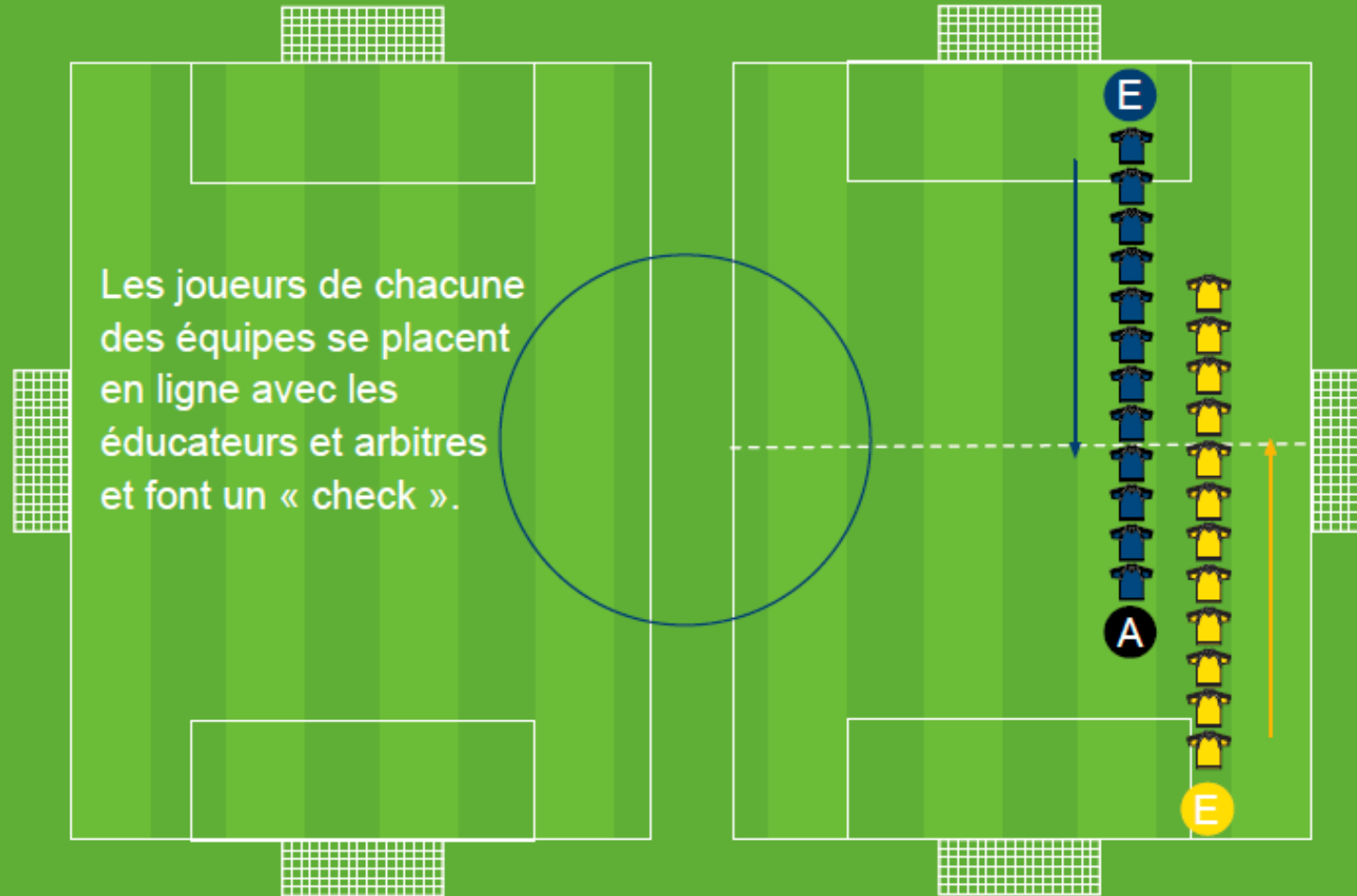
U12/U13

FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

Les joueurs de chacune des équipes se placent en ligne avec les éducateurs et arbitres et font un « check ».



ZT 1



ZT 2


ZT : Zone Technique
A : Arbitre
E : Éducateur

**Le même temps de jeu pour tous :
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**



LE DEFI JONGLERIE



A réaliser avant la première rencontre :	Organisation :	Comptage des jonglages :
<ul style="list-style-type: none">➤ Pied : 50 jonglages, pied libre, reprise d'appuis obligatoire entre chaque jongle départ ballon au sol➤ Tête : 50 jonglages, départ ballon à la main➤ 2 essais➤ Une touche de rattrapage autorisée	<ul style="list-style-type: none">➤ 1 jeune face à 1 autre par numéro➤ 1 ballon par binôme➤ Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.	<ul style="list-style-type: none">➤ Par le joueur en attente➤ Résultats inscrits sur la feuille de jonglerie par les éducateurs 

Les bleus, c'est parti !



Le défi technique départage les équipes en cas d'égalité

PROTOCOLE FAIR-PLAY D'APRES MATCH U12-U13

U12/U13



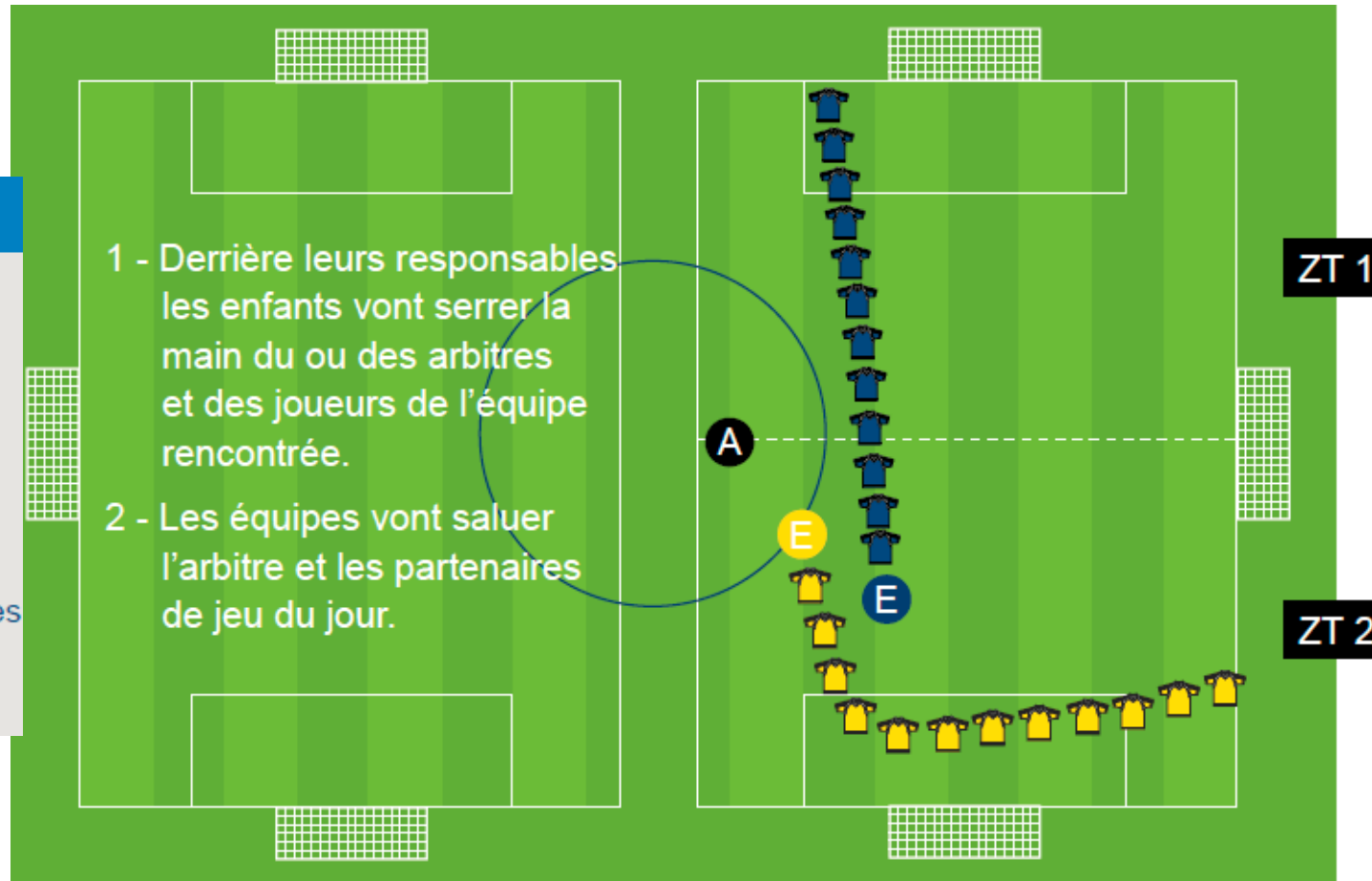
FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

1 - Derrière leurs responsables les enfants vont serrer la main du ou des arbitres et des joueurs de l'équipe rencontrée.

2 - Les équipes vont saluer l'arbitre et les partenaires de jeu du jour.



**« HUMBLES
ET RESPECTUEUX
DANS LA VICTOIRE
ET CALMES ET UNIS
DANS LA DÉFAITE !! »**

**Le même temps de jeu pour tous :
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**

FAIRE SON SAC DE FOOT

U12/U13

POUR JOUER



POUR APRES LE MATCH OU L'ENTRAINEMENT



12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES FOOTBALLEURS

U12/U13



 ACCOMPAGNER	 FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR	 ENCOURAGER	 ACCEPTER L'ERREUR
 NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS	 RESPECTER LES ARBITRES	 RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE	 CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS
 ÊTRE A L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	 RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS	 VALORISER LES BONNES ATTITUDES	 RÉCONFORTE
! N'oubliez pas !			
1. Ce sont des enfants	2. C'est un jeu	3. Les éducateurs donnent de leur temps	
4. Les arbitres peuvent se tromper	5. Gagner n'est pas la priorité		



NOTRE ADN

P

PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge
et tout niveau

R

RESPECT

Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT

Engagement
du corps et du coeur

T

TOLÉRANCE

Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ

Solidarité du football français
et du sport d'équipe



Tous
« P.R.E.T.S. »
pour la
saison
2018/2019



CONTACT AU DISTRICT :

DAMIEN ROY CTD DAP

Tél: 01 60 84 93 23

Mail : footanimation@essonne.fff.fr